

dōTERRA®

Product Guide | 2026

ドテラ・ジャパン　プロダクトガイド

WELCOME to dōTERRA®!

ようこそドテラへ

ドテラは、「純粋な天然のエッセンシャルオイルを通して、世界中の人々の健康に貢献したい」という願いのもと、米国で設立された会社です。ラテン語をもとにした社名「dōTERRA」には、「地球（TERRA）からの贈り物」という意味が込められています。

大地の恵みであるエッセンシャルオイルは、古くから食事や美容、健康など、さまざまな場面で用いられてきました。人々の生活を豊かに彩り、心身ともに健やかでうるおいに満ちたものにしてくれる —— そんなエッセンシャルオイルの魅力は、科学が発展した現代でも色あせることはありません。

ドテラのエッセンシャルオイルはすべて、原材料と産地にこだわり、厳しい検査の数々をくぐり抜けた高品質な製品です。ドテラ製品を通して、皆さまが健康で豊かな毎日を過ごせること。そして、その喜びを周りの方々と分かちあってくださること。それが私たちの願いです。









dōTERRA -Gift of the Earth-

ドテラについて

エッセンシャルオイルという地球からの贈り物をお届けすることで、世界中すべての人々の暮らしを豊かにしたい。私たちドテラは、そのために存在しています。

2008年春、米国ユタ州。エッセンシャルオイルを愛する医療やビジネスのエキスパートが結集し、ドテラが誕生しました。純粋で高品質なエッセンシャルオイルと、健康的なライフスタイルを広めたい！そんな熱意のもとに生まれたドテラ製品は、多くのプロフェッショナルや愛用者に歓迎され、わずか数年で世界規模の企業に成長。2012年には日本支社としてドテラ・ジャパンが開業しました。

私たちは、オイルの製造販売を通じてよりよい世界を実現するために、以下のような方針を掲げます。

- 原料調達を通じて、生産に携わるすべての人々の暮らしをよりよいものにします。
- 世界中の人や地域社会に力をもたらし、自らの力で立てるよう支援します。
- 企業として成長することで、苦しみや貧困の連鎖を断ち切る力を拡大していきます。
- ナチュラルなセルフケアの手段を伝え広め、すべての人々に力を与えていきます。
- 科学研究に力を注ぎ、確かなエビデンスや新たな用途を見出していきます。

私たちとかかわるすべての人々に豊かな毎日をもたらすためには、生産者の暮らしを支える持続可能な生産体制と、健やかなライフスタイルをサポートする確かな品質、その両方が欠かせません。私たちはこれからも「純粋さ」を追い求め続け、大きな理想に向かって進んでいきます。



The dōTERRA Impact

世界を変えるドテラのインパクト

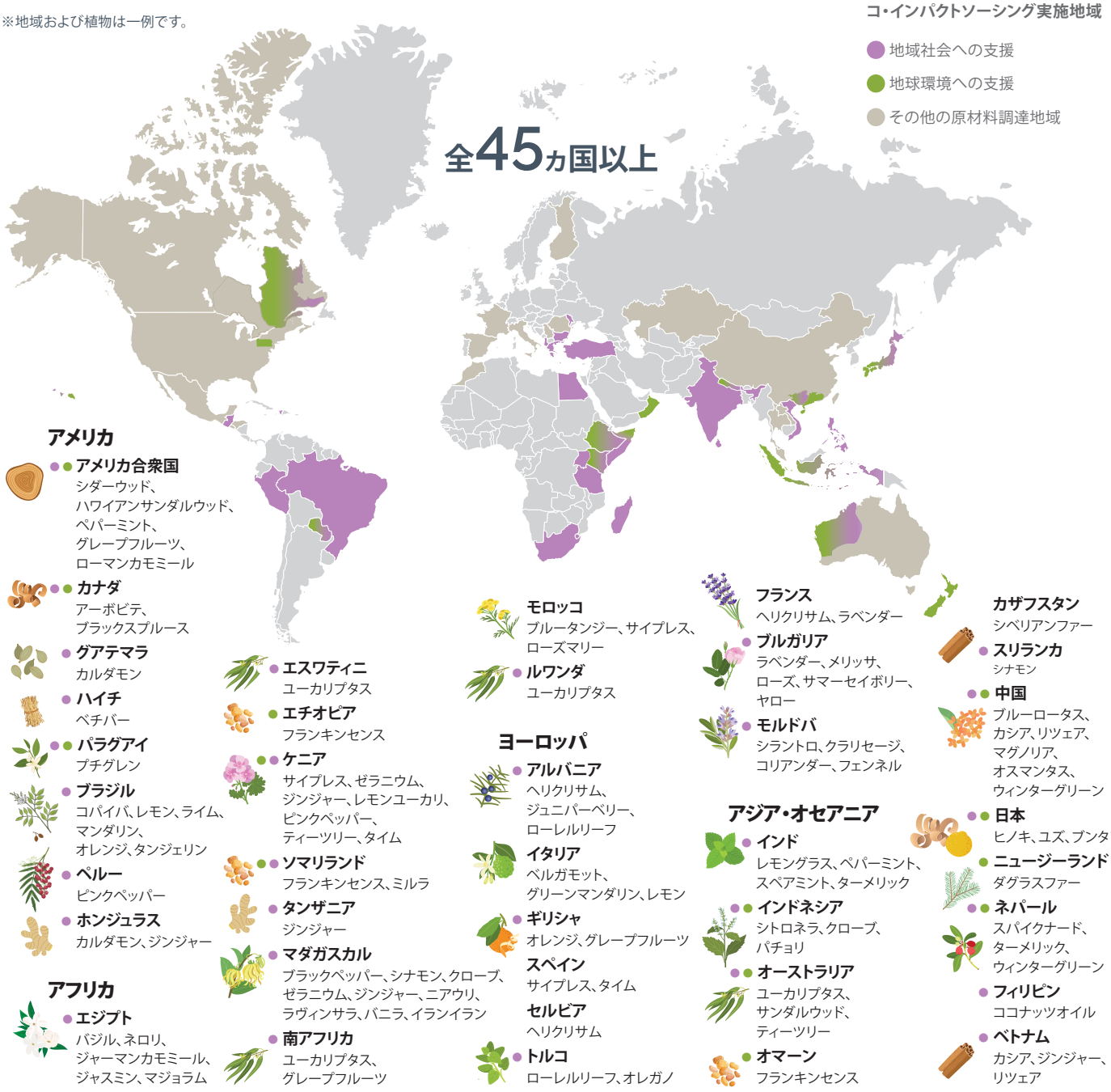
エッセンシャルオイルの原産地からお客様へと続く壮大な旅のなかで、私たちが目指すのは、人々や地域社会により良い変化を起こすこと。現在ドテラで使用する250種類以上のオイルやその他の植物原料は、すべてその意図をもって調達されています。この方針を突き詰めた結果生まれたのが、ドテラの基幹となる事業モデル、コ・インパクトソーシングです。

各プロジェクトでは、あえて困難を抱えた地域を生産地に選び、長期的でフェアな取引ときめ細かなサポートで支援しています。原材料の品質や収量が上がるとともに、生産者の生活水準も向上し、やがて地域全体が自立した経済圏に成長していきます。そうした小さな変化の積み重ねが、やがて世界を大きく変えていく――私たちはそう信じています。

詳しくは54～55ページをご覧ください。▶

ドテラのグローバルボタニカルネットワーク

※地域および植物は一例です。



What Are Essential Oils?

エッセンシャルオイルの力

古来、植物の香りには不思議なはたらきがあると信じられ、古代エジプトの昔より健康や美容、宗教などさまざまな目的で用いられてきました。その正体は「芳香化合物」といわれる揮発性の化学物質で、花、葉、茎、種、根、樹皮、樹脂など、植物のさまざまな部位に少しずつ含まれています。

エッセンシャルオイルは、その芳香化合物を抽出して集めたもの。ですから、キャップを開ければすぐに気化して香りを放つのです。エッセンシャルオイルの香りには、嗅ぐだけで気分を高揚させたり落ち着かせたりするはたらきがあり、さらに科学研究の進展により、知られざる多くのメリットが解明されつつあります。セルフケアや伝統的な健康法が見直される時流もあって、オイルの力を再評価する動きは世界中で高まっています。

そのメリットを最大限活かすため、ドテラでは常に最適な抽出方法を検討し、時には複数の方法を使い分けています。最も一般的な「水蒸気蒸留法」では、植物ごとに最適な温度や時間を見極め、成分を壊さないようできるだけ低温で抽出しています。果皮にオイルを多く含む柑橘類は「圧搾法」、バニラビーンズなど一部のデリケートな植物は「溶剤抽出法（アブソリュート/エキス）」も採用しています。

CPTG® Certified Pure Tested Grade

CPTG基準による厳格な品質管理

CPTGとは、明確な基準がなかったエッセンシャルオイルの品質を保証するために、ドテラが設けた独自の基準です。「Certified Pure Tested Grade」の略で、十分な検査を経て、純粋さと有用性が認められた製品ということを意味します。

CPTG 基準をクリアするには、まず原材料の質が非常に重要です。同じ品種でも産地や収穫年などの違いで成分が大きく変わってしまうため、産地や品種、部位を選び抜き、最適なタイミングで収穫し、ガスクロマトグラフィー質量分析（GC-MS）などの厳しい検査を通じて品質を確かめています。

原材料と同じくらい大切なのが、品質管理です。ドテラでは、すべての製品で生産ロットごとに多数の検査を行い、有用成分の含有量や、添加物、農薬などの残留物、不純物を厳しくチェックしています。オイルだけでなく関連製品にもCPTG 基準を適用し、基準を満たした製品だけをお届けしていますので、大切な家族のケアにも安心してお使いください。

CONTENTS

Essential Oil KITS
エッセンシャルオイルキット 7, 25

Essential Oil SINGLES
シングルオイル 10

Essential Oil BLENDS
ブレンドオイル 20

Products Lines
エッセンシャルオイル関連製品

- On Guard Products オンガードシリーズ 26
- Deep Blue Products ディープブルーシリーズ 28
- Meta PWR Products メタPWRシリーズ 29
- MORINO-TO Products 森の音シリーズ 30
- Serenity Products セレニティーシリーズ 32
- EasyAir Products イージーエアシリーズ 32
- ADAPTIV Products アダプティブシリーズ 33

Other Products
その他製品 33

Personal Care Products
パーソナルケア製品

- IKISE 粋精 34
- Career Oil キャリアオイル 39
- dōTERRA Spa ドテラスパ 40
- dōTERRA Hair Care ドテラ ヘアケア 42

Supplements
サプリメント 44

- PHOSSIL Minerals PHOSSIL ミネラル 49

Accessories
アクセサリー 52

※本誌のイメージ写真には一部米国製品が含まれていますが、購入いただけるのは各製品の説明に掲載の日本製品です。

Enjoy Essential Oils エッセンシャルオイルのある暮らし

ドテラのエッセンシャルオイルは、植物のもつパワーをギュッと凝縮したもの。
芳香を楽しむのはもちろん、製品カテゴリによって肌につけたり、食事や飲み物に加えたりして
ご使用いただけます。ぜひ、香りに秘められた自然の力をライフスタイルに取り入れ、
ご家族みんなの豊かで充実した、健康的な毎日を手に入れてください。

Uses 使い方

※使い方は、あくまでも一例です。製品ごとの使用方法をご確認のうえ、正しくお使いください。

エッセンシャルオイルには、大きく分けて3つの使い方があります。
各製品のカテゴリに合わせてご使用ください。

食 食品添加物



水やお湯、お好みの飲み物に加えて摂取したり、料理やお菓子の香りづけに。

塗 化粧品



直接、またはキャリアオイルなどと一緒に肌や髪に塗布して、毎日のお手入れに。

香 雑貨を含むすべてのエッセンシャルオイル



ボトルから直接、またはコットン等に垂らして香りを楽しんだり、ディフューザーで部屋に散布。

※本誌に掲載の価格はすべて消費税（食品8%、食品以外10%）込です。キットについては、内容製品の種類に応じて8%または10%の税を含みます。
※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。

一緒に使いたい必須アイテム



ドテラ ココナッツオイル
（化粧用油）　※食用ではありません

やさしいタッチで、オイルの力を肌に届ける

軽く肌なじみのよいキャリアオイル。精製（分画）されているから固まらずいつもサラサラ。

内容量　：115mL　　P V　：13.00
製品番号：31640103　　WA / WC価格：2,000円
　　参考小売価格：3,000円



ドテラ ホホバオイル
（化粧用油）

砂漠を生き抜く植物の力をお肌にも

スキンケアに適したキャリアオイル。皮脂膜状になって肌を守り、香りを長く表面にとどめます。

内容量　：100mL　　P V　：15.00
製品番号：60227293　　WA / WC価格：2,500円
　　参考小売価格：3,800円



New Look

IKISE ベース クリーム
（ボディクリーム）

オイルと組み合わせてリッチなボディケア

こっくり濃厚で扱いやすい無香料のクリームは、オイルを取り入れたスキンケアにぴったり。

内容量　：100g　　P V　：19.00
製品番号：60227353　　WA / WC価格：2,700円
　　参考小売価格：4,100円



ベジタブルカプセル

自分に必要なオイルを手軽に摂取

風味を気にせずスマートにオイルを摂取でき、お腹の中で溶ける空カプセル。

内容量　：160個　　WA / WC価格：700円
製品番号：60209293　　参考小売価格：1,100円



ドテラ ラルツディフューザー

ほんのりラベンダー色の光で贅沢気分

明暗2段階の温かな光と淡い紫色の光が選べ、お部屋を彩ります。最大8時間運転。

製品番号：60220543　　WA / WC価格：6,600円
　　参考小売価格：9,900円

Where to Begin 初めての方に

エッセンシャルオイルの扉を開く初めの一歩は、「香りを感じること」から。
あなたの好きな香りを見つけて、ドテラのオイルで香りのある暮らしをはじめましょう。

まずはここから！ 基本の3本セット

イントロキット

ドテラで屈指の人気を誇る3種のオイルのお試しサイズを、コンパクトなボックスにセット。
ポピュラーな香りだからこそ、ドテラと初めて出会う方にも違いを実感していただけます。贈り物にも最適です。

内容量	：5mL×3本	P V	：19.00
製品番号	：32180103	WA / WC価格	：3,300円
カテゴリ	：化粧品	参考小売価格	：5,000円

イントロキット（6箱セット）

内容量	：5mL×3本×6箱	P V	：124.00
製品番号	：32190103	WA / WC価格	：18,350円
カテゴリ	：化粧品	参考小売価格	：27,500円



ラベンダー



Lavandula angustifolia

心地よい香りで、リラックスタイム

甘く穏やかな癒やしの香りとやさしいつけ心地が魅力。幅広い世代で多目的に活躍します。

レモン



Citrus limon

明るくクリアにリフレッシュ

澄んだ香りが心を刺激し、冷静で前向きな気分に導きます。気分転換や集中したいときに。

ペパーミント



Mentha piperita

清涼感あふれる香りで、気分爽快

冷感成分メントールの香りが、眠気を覚まして意識をはっきりさせるお手伝いをします。

各製品の使い方は、
「ファミリーエッセンシャルズキット」の
製品紹介（8ページ）をご参照ください。▶



※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。



ドテラを代表する10種が揃うお手頃キット

ファミリー エッセンシャルズキット

ドテラを始めるならぜひとも揃えていただきたい
自慢の10製品をお試しいただける、大人気のキット。
ご家族みんなのアクティブで
健康的なライフスタイルのために
生活のさまざまなシーンでお役立てください。



内容量	:5mL×10本	P V	:144.00
製品番号	:60205975	WA / WC価格	:19,000円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:28,499円



フランキンセンス

Boswellia carterii, sacra, papyrifera, frereana

神秘的な香りで、いつも心に平穏を

キリスト誕生の際に贈られた神聖な香り、「乳香」。心の奥深くに染みいります。

塗 お手入れにプラスして肌のハリ・ツヤをサポート
香 ディフューズして、やすらぎの空間を演出



ラベンダー

Lavandula angustifolia

心地よい香りで、リラックスタイム

甘く穏やかな癒やしの香りとやさしいつけ心地が魅力。幅広い世代で多目的に活躍します。

塗 スキンケアに加えてうるおい肌に
香 コットンに数滴垂らして枕元に



レモン

Citrus limon

明るくクリアにリフレッシュ

澄んだ香りが心を刺激し、冷静で前向きな気分に導きます。気分転換や集中したいときに。

塗 スキンケアに加えて清潔感あるクリアな肌へ
香 油汚れやシール跡のお掃除に



ペパーミント

Mentha piperita

清涼感あふれる香りで、気分爽快

冷感成分メントールの香りが、眠気を覚まして意識をはっきりさせるお手伝いをします。

塗 首筋や肩などにつけて、クールダウン
香 勉強やドライブの際の気分転換に



ティーツリー

Melaleuca alternifolia

突き抜けるシャープな香りで清潔感を

オーストラリア先住民伝統の植物。健康維持や清潔な環境づくりなど、多目的に活躍します。

塗 足裏のニオイケアに、少量すり込んで
香 掃除や洗濯のすすぎ水に加えて



ドテラバランス

ほっとひと息、落ち着きのブレンド

のんびりしたいときにおすすめ。心を鎮めてバランスを整え、安心感をもたらしてくれます。

塗 就寝前、足裏に1滴塗布してよい夢を
香 やすらぎたいとき、お部屋にディフューズ



ディープブルー

湿布の香りのスポーツブレンド

クールな鋭い香り。スポーツや立ち仕事の後、やさしくすり込むと、爽快感が広がります。

塗 肩や腰、手足など、気になる部分に
塗 運動後のマッサージオイルに加えて



イージーエア

クリアな清涼感、スーッと通るブレンド

空気中の雑菌やホコリなどが気になるときは、スッキリした香りがおすすめ。おやすみ前にも。

塗 寝つけない夜、キャリアオイルと一緒に胸元に
香 季節の変わり目にマスクなどに1滴垂らして



ゼンジェスト

薬草の香りで気分スッキリブレンド

ハーブ＆スパイス系のオイルが食後の気分をスッキリさせて、快適な状態に。

塗 希釈してお腹に塗り、食後の気分スッキリ
香 長時間の移動の際、気分転換に



オンガード

香りのボディガード、まもりのブレンド

甘酸っぱくスパイシーな香りで、身体が本来もっているはたらきを力強くサポートします。

塗 ハンドスプレーに清潔感ある香りをプラス
香 乾燥の季節の健康対策としてディフューズ

aromatouch®
TECHNIQUE

大切な人の心身を癒やす珠玉のテクニックに

アロマタッチキット

アロマタッチ テクニックは、エッセンシャルオイルの力で身近な方をケアするために生まれた、ドテラ独自のトリートメント技法です。
どなたでもすぐに身につけることができ、自らの手で、ご家族や大切な人にやすらぎと癒やしの時間を贈ることができます。



内容　：5mL ×8本、ドテラ ココナッツオイル 115mL、ココナッツオイル専用ポンプ
製品番号：60227939　　P V　：126.00
カテゴリ：化粧品　　WA / WC価格：16,700円
参考小売価格：25,100円

アロマタッチ トレーニングキット

内容　：5mL ×8本、ドテラ ココナッツオイル 115mL、ココナッツオイル専用ポンプ、アロマタッチ オンライン認定コース受講料
製品番号：60225502　　P V　：124.00
カテゴリ：化粧品　　WA / WC価格：18,500円
参考小売価格：27,800円

ドテラバランス
初めにドテラバランスで心を穏やかに癒やし、満ち足りた気持ちへ導いて施術者とのつながりを深めます。

STEP 1 ▶



ラベンダー
◀ STEP 2

やさしい甘さのラベンダーの香りが緊張感をほぐし、心と身体を落ち着けてリラックスに導きます。

ティーツリー
肌の調子を整えるティーツリーが健やかさをサポートします。

STEP 3 ▶



オンガード
◀ STEP 4

オンガードの力強い香りが、負けない身体づくりを後押しします。

アロマタッチ
アロマタッチの心落ち着く癒やしの香りでリラックス感をアップさせます。

STEP 5 ▶



ディープブルー
◀ STEP 6

クールで爽快な香りのディープブルーが、頑張る心身をやさしく包みます。

オレンジ & ペパーミント
みずみずしいオレンジと清涼感あふれるペパーミントの香りが、心に元気と活力を与えます。

STEP 7 ▶
STEP 8 ▶



アロマタッチ テクニックについてもっと知る ▶

---

aromatouch®
HAND TECHNIQUE

お好きなオイル1本で手軽にできる、もうひとつのアロマタッチ
— それがハンドテクニックです。
香りの力を感じながら、肌のぬくもりを通じて心と心をつなぎ、大切な人との絆を深めることができます。

※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。

Essential Oil Singles シングルオイル

世界中から選び抜かれた産地・生産者のもとでたくましく育った植物を原材料に、
その力を最大限に引き出すよう注意深く抽出された、高品質なエッセンシャルオイルです。
植物のやさしく力強い香りと秘められたパワーを、毎日の暮らしに取り入れてお楽しみください。





アーボビテ

Thuja plicata

北米の先住民に愛されてきた「命の木」

ヒノキチオールの心ほぐれる深い香りが、大切な衣類やすまいの守りに役立ちます。

塗 スキンケアに加えて肌を整え、明るい印象へ
香 サシェ（香り袋）に垂らしてタンスのお守りに

内容量	:5mL	P V	:29.00
製品番号	:60209879	WA / WC価格	:3,500円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:5,300円



イランイラン

Cananga odorata

エキゾチックな香りで甘いひとときを

気分を高め、感情をほぐす香り。ジャスミンに似た優美な香りは香水の原料としても有名。

塗 シャンプーに混ぜてヘッドマッサージ
香 寝室のルームフレグランスとして

内容量	:15mL	P V	:54.00
製品番号	:30240103	WA / WC価格	:6,600円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:9,900円



ウィンターグリーン

Gaultheria fragrantissima

清涼感あふれる香りで心身を包み込む

湿布のような香りとほのあたたかいつけ心地で、気になる部分がスーッと快適に。

塗 運動や力仕事の後のセルフマッサージに
香 忙しいとき、深く吸い込んでリフレッシュ

内容量	:15mL	P V	:34.00
製品番号	:60200351	WA / WC価格	:4,100円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:6,200円





オレガノ

Origanum vulgare

ワイルドなハーブの香りで心身に活力を

さまざまな外敵と闘うチカラをサポートします。医学の父、ヒポクラテスも用いたとか。

食 トマト料理に少量（爪楊枝の先がぬれる程度）プラス
香 ディフューズして気持ちシャッキリ

内容量	:15mL	P V	:34.00
製品番号	:30180103	WA / WC価格	:4,100円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:6,200円



Top Seller

オレンジ

Citrus sinensis

みんなから愛される元気アップの香り

甘酸っぱくみずみずしい香りで満ちています。活力やエネルギーをチャージしたいときに。

食 飲み物やお菓子の香りづけに1〜2滴
香 お部屋にディフューズして気分を高めて

内容量	:15mL	P V	:16.00
製品番号	:30170103	WA / WC価格	:1,900円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:2,900円



クラリセージ

Salvia sclarea

草原のような香りで軽やかな毎日を

あたたかな香りが、幸福感をもたらす手助けに。女性の味方となるオイルのひとつです。

食 飲み物に数滴垂らしてリラックスタイム
香 ブルーな気分の日、バスルームに香らせて

内容量	:15mL	P V	:48.00
製品番号	:30420203	WA / WC価格	:5,700円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:8,600円



グレープフルーツ

Citrus X paradisi

エクササイズのお供に! 心を満たす香り

ジューシーな香りは気分を高め、満ち足りた感覚に。スポーツの前のやる気アップにも。

食 水に1滴垂らしてリフレッシュ
香 食事前にディフューズして香りを満喫

内容量	:15mL	P V	:24.00
製品番号	:30100103	WA / WC価格	:2,900円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:4,399円

エッセンシャルオイルご使用上の注意

※ドテラのエッセンシャルオイル製品は、症状の改善を目的としたものではありません。
※ドテラのエッセンシャルオイル製品は、食品添加物・化粧品・雑貨の3つのカテゴリに分かれています。各製品のカテゴリに応じた目的以外でのご使用はお避けください。
※お子さまや妊娠中、授乳中、治療中や体調に問題のある方は、ご使用前に医師にご相談ください。
※目や耳、鼻に入らないよう、また過剰摂取や過剰塗布にご注意ください。
※エッセンシャルオイルに過敏に反応する体質の方もおられます。必ずごく少量からお試しいただき、異常があらわれたときはただちにご使用をおやめください。塗布される場合は、初めてお使いになる前にパッチテスト等でお試しのうえ、ご使用ください。
※敏感肌など刺激を感じやすい方は、キャリアオイルや「ハンド＆ボディローション」などと一緒にお使いいただくと、よりソフトなつけ心地となります。塗布後に肌に異常があらわれた場合は、ただちにキャリアオイルを塗布し、やわらかい布などで拭き取ってください。皮膚科専門医へのご相談をおすすめします。
※柑橘系のエッセンシャルオイルは、肌についた状態で紫外線に当たるとシミやかぶれ、アレルギー症状等を引き起こす場合がありますのでご注意ください。
※熱による自然発火の可能性がありますので、火気の近くや極端な高温・高圧下での使用は避け、使用後の試香紙やティッシュ等は水で湿らせてから処分してください。また、エッセンシャルオイルを含んだ衣類やタオル等を洗濯する際は、乾燥機やアイロンを使用しないようご注意ください。
※使用後はしっかりとフタを閉め、直射日光や高温多湿、火気を避けて、お子さまの手の届かない冷暗所に保管してください。
※開封後は使用期限・賞味期限にかかわらず、なるべく早めにお使いください。

※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。


コパイバ



クローブ

Eugenia caryophyllata

ピリリと芳しい香りでお口さわやか

元気を引き出す、スパイシーで芳しい香り。肉料理などに、また季節の健康維持にも。

食 肉の下味に少量加えて臭み消しに
香 季節の変わり目の健康管理に

内容量	:15mL	P V	:27.00
製品番号	:30040203	WA / WC価格	:3,200円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:4,800円



コパイバ

Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, langsdorffii

神秘の力を秘めたスモーキーな香り

熱帯雨林で育つ高木。心のバランスを力強くサポートし、緊張感を落ち着かせます。

食 毎日の健康習慣としてカプセルで摂取
香 緊張をほぐしたいときのお守り代わりに

内容量	:15mL	P V	:48.00
製品番号	:60203829	WA / WC価格	:5,700円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:8,600円



サイプレス

Cupressus sempervirens, lusitanica

森の中にいるようなすがすがしさ

イトスギの葉からとれるほろ苦く澄んだ香りで、心をゆるめてほっとひと息ついて。

塗 イガイガするときや重たく感じる部分に塗布
香 アロマバスでゆったりリラックス

内容量	:15mL	P V	:23.00
製品番号	:60212036	WA / WC価格	:2,800円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:4,200円



シダーウッド

Juniperus virginiana

懐かしい木のぬくもりで気分スッキリ

芳しい木材の香りが、心をほぐしてやる気を呼び起こします。健やかな肌づくりにも。

塗 皮脂が気になるときのスキンケアに
香 イライラした日のリラックスタイムに

内容量	:15mL	P V	:20.00
製品番号	:49300103	WA / WC価格	:2,400円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:3,600円



シベリアンファー

Abies sibirica

不安を払う澄みきった針葉樹の香り

さわやかな樹木の香りが、不安な感情のバランスを整え、リラックスに導きます。

塗 ボディソープに加え、肌をさっぱりと
香 ディフューズしてやすらぎのひとときを

内容量	:15mL	P V	:26.00
製品番号	:60213621	WA / WC価格	:3,100円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:4,700円



ジュニパーベリー

Juniperus communis

深い森の香りで身も心もクリアに

渋く深い森の香りが不安や迷いを払い、すっきりリフレッシュ。肌もつるんと整えます。

塗 皮脂バランスが気になるときに1滴
香 ディフューズして空気をリフレッシュ

内容量	:5mL	P V	:28.00
製品番号	:49290103	WA / WC価格	:3,400円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:5,100円



ジンジャー
Zingiber officinale

辛みのある芳しい香りでポカポカに

日本の食卓に欠かせない生姜。キリリと芳しい香りが自然なめぐりを整え、サポートします。

食 おろし生姜の代わりとして、薬味や下味に
香 香りを吸い込んで食後をさわやかに

内容量	:15mL	P V	:63.00
製品番号	:31630203	WA / WC価格	:7,500円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:11,300円



スペアミント
Mentha spicata

穏やかな清涼感で気分も息もリフレッシュ

気分をクリアにする甘く華やかな香りとマイルドな清涼感で、お口も心も健やかに。

食 水に1滴垂らしてお口スッキリ
香 朝や頑張った日の夜、香りとともに深呼吸

内容量	:15mL	P V	:38.00
製品番号	:31610203	WA / WC価格	:4,500円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:6,800円



ゼラニウム
Pelargonium graveolens

揺れ動く女性の心身を整える優雅な香り

ローズに似た甘く華やかな香りが、女性特有のゆらぎを整えます。スキンケアにも活躍。

塗 乱れがちな肌バランスに手作りスキンケアを
香 香水のように少量を身にまとって

内容量	:15mL	P V	:61.00
製品番号	:30090103	WA / WC価格	:7,400円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:11,100円



ターメリック
Curcuma longa

力強いスパイスの香りで毎日いきいき

ウコンの温かくスパイシーな大地の力が、いきいきした健康的な毎日を内側から支えます。

食 毎日摂取して健康的なめぐりを
香 ティッシュに1〜2滴垂らして元気ハツラツ

内容量	:15mL	P V	:43.00
製品番号	:60207737	WA / WC価格	:5,100円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:7,700円



ダグラスファー
Pseudotsuga menziesii

フレッシュな森の空気でポジティブに

木漏れ日のような甘酸っぱくみずみずしい香りが、いきいきと気分を盛り上げます。

塗 汗ばむ季節、ボディソープなどに加えて
香 手に垂らして吸い込み、クリアな息づかい

内容量	:5mL	P V	:29.00
製品番号	:31590103	WA / WC価格	:3,500円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:5,300円



タンジェリン
Citrus reticulata

甘くすがすがしい柑橘の力強い香り

みかんに近い小ぶりの柑橘。甘くキリッとした存在感あふれる香りは、加熱調理にも◎

食 炭酸水に加えてヘルシーにリフレッシュ
香 不安を感じるときディフューズして

内容量	:15mL	P V	:20.00
製品番号	:60213868	WA / WC価格	:2,300円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:3,500円



ジンジャー

※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。



Top Seller

ティーツリー

Melaleuca alternifolia

突き抜けるシャープな香りで清潔感を

オーストラリア先住民伝統の植物。健康維持や清潔な環境づくりなど、多目的に活躍します。

塗 足裏のニオイケアに、少量すり込んで
香 掃除や洗濯のすすぎ水に加えて

内容量	:15mL	P V	:32.00
製品番号	:30150103	WA / WC価格	:3,800円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:5,700円



バジル

Ocimum basilicum

キリッとさわやかな香りで気分スッキリ

イタリア料理に欠かせないハーブ。あたたかくスッキリした香りが、クリアな思考に導きます。

食 パスタやトマト料理に少量加えて
香 机の脇に置いて勉強や読書を

内容量	:15mL	P V	:40.00
製品番号	:30010203	WA / WC価格	:4,800円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:7,200円



パチョリ

Pogostemon cablin

エレガント気分でなめらか素肌に

心落ち着く上品な香りで、気になるエイジングサインや乱れをやさしくケアします。

塗 スキンケアにプラスしてなめらか素肌に
香 おやすみ前の入浴時にアロマバスを

内容量	:15mL	P V	:40.00
製品番号	:30890103	WA / WC価格	:4,900円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:7,400円



ヒノキ

Chamaecyparis obtusa

日本古来の伝統を受け継ぐ「和の香り」

和室にもよくなじむ上品で澄みきった香りが、やすらぎの空間を演出します。日本限定発売。

塗 スキンケアに加えてお肌に清潔感を
香 バスソルトに数滴加えてヒノキ風呂に

内容量	:5mL	P V	:30.00
製品番号	:49500103	WA / WC価格	:3,600円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:5,399円



フェンネル

Foeniculum vulgare

内側からスッキリ心身を整える甘い香り

心落ち着く甘くハーバルな香りで、魚料理やピクルスなどに愛用されてきた健康食材です。

食 サラダや肉・魚の下味に加えてさわやかに
香 緊張感をゆるめたいとき、吸い込んで

内容量	:15mL	P V	:22.00
製品番号	:41290203	WA / WC価格	:2,600円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:3,900円



ブラックペッパー

Piper nigrum

刺激的な香りで元気をチャージ

パンチの効いたスパイシーな香りは、気力アップにおすすめ。胡椒の辛味が苦手な方にも。

食 料理の仕上げに加えて、食後もスッキリ
香 ティッシュに垂らして、香りでリフレッシュ

内容量	:5mL	P V	:28.00
製品番号	:41040203	WA / WC価格	:3,300円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:5,000円


ヘリクリサム

PRODUCT HIGHLIGHT

古代より、その香りとはたらきが珍重されてきたフランキンセンス。その名は真の（frank）香り（incense）という意味をもち、心やすらぐ高貴な香りは、現代においても愛され続けています。多くの専門家が活用し、ヨガや瞑想にも用いられ、人々の健やかな毎日に貢献しています。


フランキンセンス



Top Seller

フランキンセンス

Boswellia carterii, sacra, papyrifera, frereana

神秘的な香りで、いつも心に平穏を

キリスト誕生の際に贈られた神聖な香り、「乳香」。心の奥深くに染みいります。

塗 お手入れに加えて肌のハリ・ツヤをサポート
香 ディフューズして、やすらぎの空間を演出

内容量	:15mL	P V	:90.00
製品番号	:60209987	WA / WC価格	:11,700円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:17,600円



ブルータンジー

Tanacetum annuum

フルーティーであたたかい香りで前向きに

甘く芳醇な香りで気分アップ。乱れがちな肌を整えて、なめらかな素肌をはぐくみます。

塗 スキンケアに少量加えていきいきと輝く肌に*
香 ディフューズして気分を盛り上げて

＊肌や衣服などに色が残りやすいのでご注意ください。

内容量	:5mL	P V	:99.00
製品番号	:60203825	WA / WC価格	:12,700円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:19,100円



ベチバー

Vetiveria zizanioides

大地の力を感じる重厚な香り

力強くあたたかな香りが気持ちを落ち着け、自然なめぐりをサポートします。

塗 オイルトリートメントで心身のバランスを調整
香 おやすみ前や、集中したいときに

内容量	:15mL	P V	:73.00
製品番号	:30430103	WA / WC価格	:9,700円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:14,600円



Top Seller

ペパーミント

Mentha piperita

清涼感あふれる香りで、気分爽快

冷感成分メントールの香りが、眠気を覚まして意識をはっきりさせるお手伝いをします。

食 食後に摂取し、香りで息や思考をスッキリ
香 勉強やドライブの際の気分転換に

内容量	:15mL	P V	:32.00
製品番号	:60211411	WA / WC価格	:3,800円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:5,700円



ヘリクリサム

Helichrysum italicum

甘い干し草のような心やすらぐ香り

自然なめぐりを整え、美肌に導く貴重なオイル。美容液などにも人気です。

塗 エイジングサインの気になる肌になじませて
香 気持ちが沈んだときにディフューズ

内容量	:5mL	P V	:89.00
製品番号	:30410103	WA / WC価格	:12,100円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:18,200円



ベルガモット

Citrus bergamia

ほろ苦い大人の柑橘フレーバー

わずかな苦みを含んだ甘くみずみずしい香りが、気持ちをほぐして前向きな気分に。

食 紅茶に垂らしてアールグレイ風に
香 落ち込んだときにディフューズして

内容量	:15mL	P V	:52.00
製品番号	:30790203	WA / WC価格	:6,200円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:9,300円

※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。


ユーカリプタス



マジョラム

Origanum majorana

食欲をそそる、あたたかなハーブの香り

“幸せの象徴”ともいわれ、食欲をそそるややスパイシーな香りが幸福な気分に導きます。

食 シチューなどの煮込み料理や肉料理に
香 寝室にディフューズして心地よい休息を

内容量	:15mL	P V	:29.00
製品番号	:30140203	WA / WC価格	:3,500円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:5,300円



メリッサ

Melissa officinalis

揺れ動く心に力を与える貴重なしずく

別名レモンバーム。甘くレモンに似た濃厚な香りが心のバランスを整え、立ち直る力に。

食 健康づくりのため、水に1〜2滴垂らして
香 悲しみや苦しみに負けそうなとき、深く吸入

内容量	:5mL	P V	:105.00
製品番号	:30850203	WA / WC価格	:13,900円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:20,900円



Renewal Coming Soon

ユーカリプタス

Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba, globulus

精神をクリアにする甘く力強い香り

スーッとする爽快感が特長。季節の変わり目や乾燥しがちな時季を快適にしてくれます。

香 ディフューズしてお部屋の空気を清々しく
香 ティッシュに1滴垂らし、勉強や仕事のお供に

内容量	:15mL	P V	:28.00
製品番号	:60231739	WA / WC価格	:3,400円
カテゴリ	:雑貨	参考小売価格	:5,100円



ライム

Citrus aurantifolia

パンチのある柑橘の香りで活力アップ

フレッシュで持続性のある力強い香りは、気持ちをシャキッと引き締めてくれます。

食 料理や飲み物のアクセントに
香 お部屋にディフューズして気分転換

内容量	:15mL	P V	:21.00
製品番号	:30870103	WA / WC価格	:2,500円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:3,800円



Top Seller

ラベンダー

Lavandula angustifolia

心地よい香りで、リラックスタイム

甘く穏やかな癒やしの香りとやさしいつけ心地が魅力。幅広い世代で多目的に活躍します。

塗 スキンケアに加えてうるおい肌に
香 コットンに数滴垂らして枕元に

内容量	:15mL	P V	:35.00
製品番号	:30110103	WA / WC価格	:4,400円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:6,600円

PRODUCT HIGHLIGHT

心身を落ち着けるはたらきで知られるラベンダーは、世界中でもっとも広く用いられているエッセンシャルオイルのひとつです。ドテラでは、コ・インパクトソーシングの一環として、ほとんどがブルガリアのエセテラ蒸留所で蒸留されています。



Top Seller

レモン

Citrus limon

明るくクリアにリフレッシュ

澄んだ香りが心を刺激し、冷静で前向きな気分に導きます。気分転換や集中したいときに。

食 飲み物や料理にフレッシュな香りをプラス
香 油汚れやシール跡のお掃除に

内容量	:15mL	P V	:19.00
製品番号	:30120103	WA / WC価格	:2,300円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:3,500円



レモングラス

Cymbopogon flexuosus

シャープな香りが心地よい刺激に

ほのかに甘くレモンよりも鮮烈な香りは、精神を高揚させたいときにおすすめです。

食 ハーブティーやエスニック料理の香りづけに
香 ニオイが気になるキッチンのゴミ箱に1滴

内容量	:15mL	P V	:18.00
製品番号	:30130203	WA / WC価格	:2,300円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:3,500円



NEW

レモンマートル

Backhousia citriodora

「レモンよりもレモンらしい」甘美な香り

オーストラリアで長く愛される甘く力強い香りは、気分転換にもリラックスにも最適です。

香 ルームスプレーで気分リフレッシュ
香 季節の変わり目のおやすみタイムに

内容量	:5mL	P V	:39.00
製品番号	:60226366	WA / WC価格	:4,700円
カテゴリ	:雑貨	参考小売価格	:7,100円



レモンユーカリ

Eucalyptus citriodora

フレッシュな刺激でアクティブな毎日に

さわやかでスモーキーな香りがフレッシュな空間といきいきしたムードづくりに役立ちます。

塗 ボディスプレーに加えて、外出時にひと吹き
香 朝ディフューズして、明るく前向きにスタート

内容量	:15mL	P V	:20.00
製品番号	:60210202	WA / WC価格	:2,400円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:3,600円



ローズマリー

Rosmarinus officinalis

クール＆刺激的な香りで集中力アップ

地中海料理に欠かせないハーブとして有名。心が研ぎ澄まされるクールな香りです。

食 肉・魚料理の香りづけや、臭み消しに
香 ディフューズして息づかいをサポート

内容量	:15mL	P V	:27.00
製品番号	:30200203	WA / WC価格	:3,200円
カテゴリ	:食品添加物	参考小売価格	:4,800円



ローマンカモミール

Anthemis nobilis

フルーティーな香りで気持ち晴れやか

りんごを思わせるやさしい香りは、心のモヤモヤを晴らし、明るい気分にしてくれます。

塗 毎日のスキンケアに1滴プラス
香 緊張で眠れない夜、足裏や枕元に1滴

内容量	:5mL	P V	:63.00
製品番号	:30800103	WA / WC価格	:7,700円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:11,600円


ローマンカモミール

※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。

エッセンシャルオイル　早見表

Essential Oil Singles シングルオイル

（単品販売している製品のみを掲載しています）

	製品カテゴリ	使用方法	製品タイプ	ほっとひと息	元気ハツラツ	落ち込んだら	勉強・仕事に	おやすみ前に	スポーツのお供に	丈夫な身体に	内側からキレイに	食後スッキリ	季節の不快感に	女性の悩みに	スタイル維持に	ニオイ対策	美肌&美髪に	衣類などの守りに	料理・飲み物に	掲載ページ
アーボビテ	C	塗 香	5	○	○											○	○	○		10
イランイラン	C	塗 香	15	○	○	○		○						○			○			10
ウィンターグリーン★	C	塗 香	15						○								○			10
オレガノ★	F	食 香	15		○					○	○		○			○			○	11
オレンジ	F	食 香	15	○	○	○	○	○				○				○			○	11
クラリセージ	F	食 香	15	○		○		○						○					○	11
グレープフルーツ	F	食 香	15		○	○	○		○		○	○			○	○			○	11
クローブ★	F	食 香	15		○					○		○	○		○	○		○	○	12
コパイバ★	F	食 香	15	○	○	○		○		○			○						○	12
サイプレス	C	塗 香	15	○		○			○				○		○		○			12
シダーウッド★	C	塗 香	15	○				○	○								○	○		12
シベリアンファー	C	塗 香	15	○		○	○		○				○				○			12
ジュニパーベリー	C	塗 香	5			○			○		○				○		○			12
ジンジャー★	F	食 香	15		○						○	○			○				○	13
スペアミント★	F	食 香	15	○	○	○		○				○							○	13
ゼラニウム★	C	塗 香	15		○		○				○			○			○	○		13
ターメリック	F	食 香	15		○					○	○	○	○					○	○	13
ダグラスファー	C	塗 香	5	○	○	○	○									○	○			13
タンジェリン	F	食 香	15	○	○	○		○			○	○							○	13
ティーツリー	C	塗 香	15		○					○			○			○	○	○		14
バジル	F	食 香	15	○		○	○		○					○					○	14
パチョリ	C	塗 香	15	○		○		○									○	○		14
ヒノキ	C	塗 香	5	○				○								○	○	○		14
フェンネル★	F	食 香	15			○					○	○		○					○	14
ブラックペッパー★	F	食 香	5		○					○		○							○	14
フランキンセンス	C	塗 香	15	○	○	○	○	○	○				○				○	○		15
ブルータンジー	C	塗 香	5			○			○								○			15
ベチバー	C	塗 香	15	○		○		○									○			15
ペパーミント★	F	食 香	15		○		○		○			○				○			○	15
ヘリクリサム	C	塗 香	5			○					○						○			15
ベルガモット★	F	食 香	15		○	○		○				○			○				○	15
マジョラム	F	食 香	15	○				○	○										○	16
メリッサ	F	食 香	5			○		○	○	○	○			○					○	16
R ユーカリプタス★	G	香	15		○	○	○						○			○		○		16
ライム★	F	食 香	15		○	○	○			○	○	○	○		○				○	16
ラベンダー	C	塗 香	15	○		○		○	○				○	○			○	○		16
レモン	F	食 香	15		○	○					○	○	○			○			○	17
レモングラス★	F	食 香	15		○	○	○					○				○		○	○	17
N レモンマートル★	G	香	5	○	○	○	○						○			○		○		17
レモンユーカリ★	C	塗 香	15		○	○			○							○		○		17
ローズマリー	F	食 香	15		○		○		○			○	○						○	17
ローマンカモミール	C	塗 香	5	○		○		○		○			○	○			○			17

表示の見方

N = New　2024年12月以降の新製品　　= Top Seller　売上上位の製品　　R = Renewal　2025年1月以降のリニューアル製品

★ = Hot Oils　原液が肌についた場合は、キャリアオイル等で拭き取ってください。異常がみられる場合は、皮膚科専門医にご相談ください。

★ = Sensitive
- 肌に塗布する場合は、キャリアオイルと一緒にお使いいただくことをおすすめします。
- 初めてお使いになる時や季節の変わり目、体調に変化を感じる時にはパッチテストでご確認ください。
- 刺激を感じたり赤くなったりした場合は、すぐに使用を中止してください。

製品カテゴリ

F 食品添加物
（経口摂取できるエッセンシャルオイルは、法律上「食品添加物」となります。）
C 化粧品
G 雑貨

使用方法

食 飲み物や料理に加えて
塗 肌に塗布
香 芳香、ディフューズ

※製品紹介に記載の使い方は、あくまでも一例です。

ブレンドオイルの主な用途

U アップリフティング
G グラウンディング
B ビューティーケア
L ライフスタイル
I インナーケア
C コンフォート

製品タイプ

30 30mLボトル
15 15mLボトル
5 5mLボトル
R ロールオン

Essential Oil Blends ブレンドオイル

	製品カテゴリ	使用方法	主な用途	製品タイプ	ほっとひと息	元気ハツラツ	落ち込んだら	勉強・仕事に	おやすみ前に	スポーツのお供に	丈夫な身体に	内側からキレイに	食後スッキリ	季節の不快感に	女性の悩みに	スタイル維持に	ニオイ対策	美肌&美髪に	衣類などの守りに	料理・飲み物に	掲載ページ
アダプティブ／ドテラ アダプティブタッチ	C	塗 香	G	15 R	○		○		○												21/33
アロマタッチ	C	塗 香	C	15	○		○		○	○								○			22
イージーエア ★	C	塗 香	C	15		○			○					○			○				22/32
インチューン	C	塗 香	U	R		○	○	○													20
オンガード ★	F	食 香	I	15		○		○			○			○			○		○	○	23/26
クラリカーム	C	塗 香	C	R	○		○		○						○						22
サルベル	C	塗	B	R														○			24
ゼンジェスト	F	食 香	I	15	○	○						○	○								23
ゼンドクライン	F	食 香	I	15								○	○			○				○	23
DDRプライム ★	F	食	I	15		○					○										23
ディープブルー ★	C	塗	C	5						○								○			22/28
テラアーマー	C	塗 香	L	15										○					○		22
ドテラシトラスブリス	C	塗 香	U	15		○	○	○													20
ドテラセレニティー	C	塗 香	G	15	○		○		○									○			21/32
ドテラバランス	C	塗 香	G	15	○		○	○	○	○								○			21
ドテラ ホープタッチ	C	塗 香	U	R		○	○											○			21/55
ドテラ マグノリアタッチ	C	塗 香	B	R	○		○		○									○			24
ドテラ ローズタッチ	C	塗 香	B	R		○	○								○			○			24
パステンタス	C	塗 香	C	R	○			○		○											22
ピューリファイ	C	塗 香	L	15		○								○			○		○		22
メタPWR ★	F	食 香	I	15		○						○				○				○	23/29
森の音	G	香	G	15	○	○	○	○	○								○		○		21/30
森の音タッチ	C	塗 香	G	R	○	○	○	○	○									○			21/30
R ヤローPOM	C	塗 香	B	30			○								○			○			24

Essential Oil Kits エッセンシャルオイルキット

ファミリーエッセンシャルズキット／アロマタッチキット

オレンジ	C	塗 香		5	○	○	○	○	○				○				○				9
ティーツリー	C	塗 香		5		○					○			○			○	○	○		8 / 9
フランキンセンス	C	塗 香		5	○	○	○	○	○	○				○				○	○		8
ペパーミント ★	C	塗 香		5		○		○		○			○				○				8 / 9
ラベンダー	C	塗 香		5	○		○		○	○				○	○			○	○		8 / 9
レモン	C	塗 香		5		○	○						○	○			○				8
アロマタッチ	C	塗 香	C	5	○		○		○	○								○			9
イージーエア ★	C	塗 香	C	5		○			○					○			○				8
オンガード ★	C	塗 香	L	5		○		○			○			○			○		○		8 / 9
ゼンジェスト	C	塗 香	C	5	○	○							○								8
ディープブルー ★	C	塗	C	5						○								○			8 / 9
ドテラバランス	C	塗 香	G	5	○		○	○	○	○								○			8 / 9

dōTERRA エッセンシャル アロマティクス

ドテラモチベート ★	C	塗 香	U	5		○	○	○		○											25
ドテラチアー ★	C	塗 香	U	5		○	○	○		○											25
ドテラパッション ★	C	塗 香	U	5		○	○	○							○						25
ドテラフォーギブ ★	C	塗 香	C	5	○		○		○												25
ドテラコンソール	C	塗 香	G	5	○		○		○												25
ドテラピース	C	塗 香	G	5	○		○		○									○			25

※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。

Essential Oil Blends ブレンドオイル

CPTG基準による厳しい検査をクリアしたエッセンシャルオイルを用いた、ドテラオリジナル製品です。
絶妙なバランスの配合は、植物の秘められた力を最大限効率よく引き出せるよう、考え抜かれています。



Uplifting アップリフティング

気持ちをぐっと前向きに、モチベーションを上げたいときにおすすめです。



インチューン（ロールオン）

仕事や勉強がはかどる集中ブレンド

気持ちを落ち着かせるような、深く甘いエキゾチックな香りが特長。瞑想タイムにも。

塗 手首や首の後ろに塗って集中力アップ
香 シックな香りの香水代わりとして

[成分]アミリス / パチョリ / ライム / フランキンセンス / イランイラン / オーストラリアンサンダルウッド / サンダルウッド / ローマンカモミール / ハワイアンサンダルウッド

内容量	:10mL	P V	:51.00
製品番号	:60225039	WA / WC価格	:6,200円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:9,300円



ドテラシトラスブリス

元気の出る香り、アクティブブレンド

太陽の恵みを受けた柑橘類と甘いバニラの香りで、ブルーな気持ちを明るく切り替えて。

塗 ハンドマッサージに使って元気をチャージ
香 お目覚めタイムにディフューズして前向きに

[成分]オレンジ / レモン / グレープフルーツ / ベルガモット / レッドマンダリン / グリーンマンダリン / ライム / リツェア / トンカビーンズエキス / バニラビーンズエキス

内容量	:15mL	P V	:31.00
製品番号	:60220906	WA / WC価格	:3,700円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:5,600円

Grounding グラウンディング

感情に寄り添い、心身のバランスを整えて落ち着けてくれます。



ドテラバランス

ほっとひと息、落ち着きのブレンド

のんびりしたいときにおすすめ。心を鎮めてバランスを整え、安心感をもたらしてくれます。

塗 就寝前、足裏に1滴塗布してよい夢を
香 やすらぎたいとき、お部屋にディフューズ

[成分] ココナッツオイル / ブラックスプルース / ホーウッドリーフ / フランキンセンス / ブルータンジー / ジャーマンカモミール / オスマンタスエキス

内容量 :15mL　P V :32.00
製品番号 :31010103　WA / WC価格 :3,800円
カテゴリ :化粧品　参考小売価格 :5,700円



ドテラセレニティー

甘く濃厚な香り、やすらぎのブレンド

トゲトゲした心を落ち着かせ、平安な気分をもたらします。おやすみ前にもおすすめです。

塗 入浴剤に数滴加えて癒やしのバスタイム
香 枕元でディフューズしてリラックス

[成分] ラベンダー / シダーウッド / コリアンダー / イランイラン / マジョラム / ローマンカモミール / ベチバー / サンダルウッド / トンカビーンズエキス / バニラビーンズエキス

内容量 :15mL　P V :51.00
製品番号 :60220905　WA / WC価格 :6,200円
カテゴリ :化粧品　参考小売価格 :9,300円



森の音

お家で手軽に森林浴体験を

森林浴の健康効果に着目し、森の空気を科学的に再現した日本限定の森林浴ブレンド。

香 ディフューズで自然を身近に感じる時間を
香 コットンに垂らして枕元に置き、幸せな夢を

[成分] レモン / マグノリアリーフ / パチョリ / カルダモン / シベリアンファー / ダグラスファー / ヒノキ / ブンタン

内容量 :15mL　P V :47.00
製品番号 :60221792　WA / WC価格 :5,800円
カテゴリ :雑貨　参考小売価格 :8,699円



Top Seller

森の音タッチ（ロールオン）

お出かけのお供に森の癒やしを

手軽に持ち歩けて肌にやさしいタッチタイプ。ひと塗りでどこでも森林浴体験を。

塗 手首や首筋に塗って心穏やかな一日に
香 仕事や家事の合間に、癒やしの気分転換を

[成分] ココナッツオイル / レモン / マグノリアリーフ / パチョリ / カルダモン / シベリアンファー / ダグラスファー / ヒノキ / ブンタン

内容量 :10mL　P V :36.00
製品番号 :60221982　WA / WC価格 :4,400円
カテゴリ :化粧品　参考小売価格 :6,600円



アダプティブ

折れない心をつくる平穏ブレンド

甘くすっきりした、どなたにも愛される香り。心の奥に働きかけてバランスを整えます。

塗 バスオイルに加えてリラックスした時間を
香 寝室やリビングでリネンにスプレー

[成分] オレンジ / ラベンダー / コパイバ / スペアミント / マグノリア / ローズマリー / ネロリ / スイートガム

内容量 :15mL　P V :54.00
製品番号 :60210259　WA / WC価格 :6,600円
カテゴリ :化粧品　参考小売価格 :9,900円



ドテラ アダプティブタッチ（ロールオン）

持ち歩いて気持ちのスイッチを切り替え

気軽に塗布できる希釈ずみのタッチタイプ。いつも身につけて穏やかな心をキープして。

塗 パルスポイント*に塗って心の動揺を静めて
塗 ハードだった日の夜、寝る前にマッサージ

[成分] ココナッツオイル / オレンジ / ラベンダー / コパイバ / スペアミント / マグノリア / ローズマリー / ネロリ / スイートガム

内容量 :10mL　P V :33.00
製品番号 :60210263　WA / WC価格 :4,000円
カテゴリ :化粧品　参考小売価格 :6,000円

dōTERRA
Healing Hands

詳しくは55ページへ▶



ドテラ ホープタッチ（ロールオン）

世界に希望をもたらす幸福な香り

陽気な気分を盛り上げる、甘く華やかでみずみずしい香り。手首などにつけてやる気アップに。

塗 こまめに塗布して肌にも心にもうるおいを
香 外出の際身に着けて、朗らかな一日に

[成分] ココナッツオイル / シダーウッド / オレンジ / プチグレンレモン / ピンクペッパー / ベルガモット / サンダルウッド / レモン / ジャスミン / ベチバー / ジャスミンエキス / マグノリアリーフ / プチグレン

内容量 :10mL　WA / WC価格 :3,700円
製品番号 :60223654　参考小売価格 :3,700円
カテゴリ :化粧品



＊ 手首、のど、耳の後ろ、ひじの内側など、脈拍が感じられる部位　※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。

Lifestyle ライフスタイル　毎日の暮らしを快適にするための必需品です。



ピューリファイ

清潔感のあるさわやかな空間づくりに

ナチュラルな香り成分で、気になるお部屋のニオイや不快感をリフレッシュします。

塗 ハンドスプレーに加えて気になる箇所に
香 部屋干しの洗濯物にスプレーしてさわやかに

[成分] レモン / シベリアンファー / シトロネラ / ライム / ティーツリー / シラントロ

内容量　:15mL　　P V　:32.00
製品番号 :60211632　　WA / WC価格 :3,800円
カテゴリ　:化粧品　　参考小売価格 :5,700円



テラアーマー

外でも安心、快適ブレンド

甘く心地よい香りが長く続き、外出時も安心。鬱陶しい季節でも快適に過ごせます。

塗 野外レジャーの前に塗布して香りを味方に
香 玄関先のガードにディフューズして

[成分] セサミオイル / シトロネラ / レモングラス / タイム / シダーウッド / ゼラニウム / ペパーミント

内容量　:15mL　　P V　:18.00
製品番号 :60216328　　WA / WC価格 :2,200円
カテゴリ　:化粧品　　参考小売価格 :3,300円

Comfort コンフォート　塗布することで心地よいやすらぎと落ち着きを得られます。



アロマタッチ

スッキリ＆ゆったり、心を癒やすブレンド

セルフマッサージにぴったりの、スッキリさわやかで心癒やされる香り。おうちエステに。

塗 ココナッツオイルになじませ肌にすべらせて
香 スッキリしたい日のアロマバスに

[成分] サイプレス / マジョラム / ペパーミント / バジル / グレープフルーツ / ラベンダー

内容量　:15mL　　P V　:43.00
製品番号 :31200103　　WA / WC価格 :5,200円
カテゴリ　:化粧品　　参考小売価格 :7,800円



Top Seller

イージーエア

クリアな清涼感、スーッと通るブレンド

空気中の雑菌やホコリなどが気になるときは、スッキリした香りを。おやすみ前にも。

塗 寝つけない夜、キャリアオイルと一緒に胸元に
香 季節の変わり目にマスクなどに1滴垂らして

[成分] ローレルリーフ / ユーカリプタス / ペパーミント / ティーツリー / レモン / カルダモン / ラヴィンサラ / ラベンサラ

内容量　:15mL　　P V　:35.00
製品番号 :60200216　　WA / WC価格 :4,400円
カテゴリ　:化粧品　　参考小売価格 :6,600円



クラリカーム（ロールオン）

心地よい香り、女性にうれしいブレンド

デリケートな身体のリズムを取り戻したいときに役立つ、心強いオイルです。携帯にも。

塗 女性特有のゆらぎに、お腹や首筋に塗布
香 高ぶった気分を鎮めるためのアロマとして

[成分] クラリセージ / ラベンダー / ベルガモット / ローマンカモミール / イランイラン / シダーウッド / ゼラニウム / フェンネル / キャロットシード / パルマローザ / バイテックス

内容量　:10mL　　P V　:44.00
製品番号 :60201368　　WA / WC価格 :5,300円
カテゴリ　:化粧品　　参考小売価格 :8,000円



Top Seller

ディープブルー

湿布の香りのスポーツブレンド

クールな鋭い香り。スポーツや立ち仕事の後、やさしくすり込むと、爽快感が広がります。

塗 肩や腰、手足など、気になる部分に
塗 運動後のマッサージオイルに加えて

[成分] ウィンターグリーン / カンファー / ペパーミント / イランイラン / ヘリクリサム / ブルータンジー / ジャーマンカモミール / オスマンタスエキス

内容量　:5mL　　P V　:46.00
製品番号 :31050103　　WA / WC価格 :5,600円
カテゴリ　:化粧品　　参考小売価格 :8,400円



パステンタス（ロールオン）

気分スッキリ、心ほぐれるブレンド

緊張やイライラを感じるときに塗ると、清涼な香りでクリアな気分に。携帯にも便利。

塗 首筋やこめかみに塗布してリフレッシュ
香 緊張感をほぐしたいとき、香りを吸い込んで

[成分] ウィンターグリーン / ラベンダー / ペパーミント / フランキンセンス / コリアンダー / マジョラム / ローマンカモミール / バジル / ローズマリー

内容量　:10mL　　P V　:24.00
製品番号 :60202031　　WA / WC価格 :2,900円
カテゴリ　:化粧品　　参考小売価格 :4,400円



Top Seller

オンガード

香りのボディガード、まもりのブレンド

甘酸っぱくスパイシーな香りで、身体が本来もっているはたらきを力強くサポートします。

食 蜂蜜や飲み物に混ぜて、健やかな毎日を
香 乾燥の季節の健康対策としてディフューズ

［成分］オレンジ / クローブ / シナモンリーフ / シナモンバーク / ユーカリプタス / ローズマリー

内容量　:15mL　　P V　:48.00
製品番号 :31100103　　WA / WC価格 :5,700円
カテゴリ　:食品添加物　　参考小売価格 :8,600円



ゼンジェスト

薬草の香りで気分スッキリブレンド

ハーブ＆スパイス系のオイルが食後の気分をスッキリさせて、快適な状態に。

食 食後のお口直しに、水に垂らして摂取
香 長時間の移動の際、気分転換に

［成分］ペパーミント / コリアンダー / ジンジャー / キャラウェイ / カルダモン / フェンネル / スターアニス

内容量　:15mL　　P V　:46.00
製品番号 :60214860　　WA / WC価格 :5,500円
カテゴリ　:食品添加物　　参考小売価格 :8,300円



ゼンドクライン

心軽やか、インナービューティーブレンド

生活習慣や食生活の乱れが気になる現代人のため、クリーンな身体づくりをお手伝い。

食 フルーツジュースにハーブの香りをプラス
香 溜め込みがちな毎日のお供に、香りを携帯

［成分］タンジェリン / ローズマリー / ゼラニウム / ジュニパーベリー / シラントロ

内容量　:15mL　　P V　:35.00
製品番号 :31460203　　WA / WC価格 :4,200円
カテゴリ　:食品添加物　　参考小売価格 :6,300円



DDRプライム

植物の力でパワフルに健康を応援

いつまでも元気でいたい人を応援するブレンドオイル。量を調整できるので便利です。

食 毎日の健康習慣としてカプセルで摂取

［成分］フランキンセンス / オレンジ / レモングラス / タイム / クローブ / サマーセイボリー / ニアウリ

内容量　:15mL　　P V　:49.00
製品番号 :60208261　　WA / WC価格 :5,800円
カテゴリ　:食品添加物　　参考小売価格 :8,700円



メタPWR

満足感と活力をもたらしパワフルに

スッキリした柑橘系の香りが気分を盛り上げ、心を満たす、シェイプ＆ウェルネスブレンド。

食 飲み物に加えて日中の水分補給に
香 ディフューズして活気ある一日に

［成分］グレープフルーツ / レモン / ペパーミント / ジンジャー / シナモンバーク

内容量　:15mL　　P V　:37.00
製品番号 :60221225　　WA / WC価格 :4,300円
カテゴリ　:食品添加物　　参考小売価格 :6,500円



※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。



サルベル（ロールオン）

香りの美容液、ビューティーブレンド

貴重なエッセンシャルオイルを贅沢に配合し、エイジングサインを小まめにお手入れ。

塗 化粧水、美容液等で肌を整えてから、気になる部分にピンポイントで塗布

［成分］フランキンセンス / ラベンダー / ミルラ / オーストラリアンサンダルウッド / サンダルウッド / ヘリクリサム / ローズ / ハワイアンサンダルウッド

内容量　：10mL　　P V　：92.00
製品番号：60225140　　WA / WC価格：11,800円
カテゴリ：化粧品　　参考小売価格：17,700円



ドテラ マグノリアタッチ（ロールオン）

リゾート気分の甘いやすらぎ

甘くフルーティーな花の香りが、不安をなだめます。リラックスタイムのスキンケアに。

塗 こまめなケアで、しっとりみずみずしい肌に
香 豊潤な香りに包まれて満ち足りた気分に

［成分］ココナッツオイル / マグノリア

内容量　：10mL　　P V　：37.00
製品番号：60207664　　WA / WC価格：4,400円
カテゴリ：化粧品　　参考小売価格：6,600円



ドテラ ローズタッチ（ロールオン）

貴重なローズの香りをいつもそばに

甘く優雅な香りが、気持ちを優しく前向きに。健やかでうるおいに満ちた素肌へと導きます。

塗 乾燥が気になる部分をこまめにお手入れ
香 女性を魅了する甘い香りで幸福感を

［成分］ココナッツオイル / ローズ

内容量　：10mL　　P V　：82.00
製品番号：60203828　　WA / WC価格：10,600円
カテゴリ：化粧品　　参考小売価格：15,900円

Renewal　Coming Soon



ヤローPOM

輝く未来のために美を磨く

輝き続けたい方のために、美と健康のハーブ・ヤローとザクロ種子油が出会いました。

塗 クリームに1滴加えてスキンケアの仕上げに*
香 落ち込んだ気分のとき、吸い込んで活力を

［成分］ザクロ種子油 / ヤロー

内容量　：30mL　　P V　：127.00
製品番号：60229268　　WA / WC価格：15,900円
カテゴリ：化粧品　　参考小売価格：23,900円

＊肌や衣服などに色が残りやすいのでご注意ください。



dōTERRA essential aromatics

なりたい気持ちで選ぶ、感情コントロールブレンド

dōTERRA エッセンシャル アロマティクス®

心の奥底にはたらきかける香りの力を活かして、毎日を
心健やかに過ごすためのシリーズ。なりたい気持ちで香りを
選べば、深く繊細な香りがネガティブな感情を手放す
助けになり、前向きに導いてくれます。

※現在、セット（6本・化粧箱入）での販売はしておりません。

使用方法

塗 手のひらに垂らして、お守り代わりに身につけて
塗 スキンケアに加えて健やかな肌に
香 ディフューザーで香りを楽しんで
香 ボトルから直接香りを吸い込んで深呼吸



ドテラモチベート®

自信をよみがえらせる、励ましブレンド

ミントと柑橘の甘くスッキリした香りが、イライラをなだめて悲観的な心を励まし、やる気と自信を引き出して再スタートを応援します。

［成分］ペパーミント / オレンジ / クレメンタイン / レモン / ローズマリー / コリアンダー / バジル / スペアミント / レモングラス / トンカビーンズエキス / カルダモン / メリッサ / バニラビーンズエキス

内容量　:5mL　　P V　:29.00
製品番号 :60220908　　WA / WC価格 :3,500円
カテゴリ　:化粧品　　参考小売価格 :5,300円



ドテラチアー®

前向き&ハッピー！気分アップブレンド

柑橘とスパイスを合わせたフレッシュで刺激的な香りが、ブルーな気分を払って明るく元気になれるようサポートします。

［成分］オレンジ / スターアニス / ジンジャー / ベルガモット / イランイラン / フランキンセンス / レモングラス / トンカビーンズエキス / バニラビーンズエキス

内容量　:5mL　　P V　:32.00
製品番号 :60220909　　WA / WC価格 :3,800円
カテゴリ　:化粧品　　参考小売価格 :5,700円



ドテラパッション®

情熱を呼び覚ますインスパイヤーブレンド

さまざまなスパイスと、甘く官能的な香りのハーブを配合。濃厚でスパイシーな香りが情熱をよみがえらせ、やる気に火をつけます。

［成分］ココナッツオイル / ジンジャー / ジャスミンエキス / サンダルウッド / イランイラン / オレンジ / マグノリアリーフ / レモン / カルダモン / ベルガモット / ダミアナ / トンカビーンズエキス / バニラビーンズエキス / シナモンバーク

内容量　:5mL　　P V　:52.00
製品番号 :60220907　　WA / WC価格 :6,300円
カテゴリ　:化粧品　　参考小売価格 :9,500円



ドテラフォーギブ®

怒りにとらわれた心を救う、赦（ゆる）しのブレンド

樹木とハーブの深く澄みきった香りが、怒りや罪悪感をなだめて満ち足りた大きな心へと導き、前を向く力を与えてくれます。

［成分］ブラックスプルース / ベルガモット / ジュニパーベリー / レモン / ミルラ / アーボビテ / ヌートカ / タイム / シトロネラ

内容量　:5mL　　P V　:31.00
製品番号 :60215678　　WA / WC価格 :3,700円
カテゴリ　:化粧品　　参考小売価格 :5,600円



ドテラコンソール®

傷ついた心を癒やす、なぐさめブレンド

樹木・樹脂系とフローラルを合わせたエキゾチックな香りが、悲しみにふさぐ心を癒やし、やすらぎと希望を見出す助けとなります。

［成分］フランキンセンス / パチョリ / イランイラン / シスタス / アミリス / サンダルウッド / ローズ / オスマンタスエキス

内容量　:5mL　　P V　:52.00
製品番号 :60215675　　WA / WC価格 :6,300円
カテゴリ　:化粧品　　参考小売価格 :9,500円



ドテラピース®

くよくよせず前向きに、やすらぎブレンド

華やかな花々とミントの香りが、心配やおそれを打ち消して穏やかなやすらぎに。ゆっくりと深呼吸し、本来の自分を取り戻して。

［成分］ベチバー / ラベンダー / イランイラン / フランキンセンス / クラリセージ / マジョラム / シスタスエキス / スペアミント

内容量　:5mL　　P V　:43.00
製品番号 :60213321　　WA / WC価格 :5,200円
カテゴリ　:化粧品　　参考小売価格 :7,800円

※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。

On Guard® Products　オンガードシリーズ

季節や環境の変化・外敵から家族を守る「オンガード」。そのパワーを食品としてだけでなく、
トイレタリーからハウスキーピングに至るまで、ブランドイメージに沿って製品の目的別に取り入れました。
生活のさまざまなシーンでご活用いただき、健やかな毎日をお過ごしください。



Top Seller

オンガード

香りのボディガード、まもりのブレンド

甘酸っぱくスパイシーな香りで、身体が本来もっているはたらきを力強くサポートします。

食 蜂蜜や飲み物に混ぜて、健やかな毎日を
香 乾燥の季節の健康対策としてディフューズ

[成分] オレンジ / クローブ / シナモンリーフ / シナモンバーク / ユーカリプタス / ローズマリー

内容量　:15mL　　P V　:48.00
製品番号 :31100103　　WA / WC価格 :5,700円
カテゴリ　:食品添加物　　参考小売価格 :8,600円



オンガードビーズ

芳しい香りが詰まったソフトビーズ

「オンガード」を小さなビーズの中に凝縮。プチッと噛めば豊かな香りが広がります。

食 手軽に摂取して活力をチャージ
食 季節の変わり目にこまめに摂取

[エッセンシャルオイル] オレンジ / クローブ / シナモンリーフ / シナモンバーク / ユーカリプタス / ローズマリー

内容量　:125粒　　P V　:18.00
製品番号 :60214168　　WA / WC価格 :2,300円
カテゴリ　:食品　　参考小売価格 :3,500円



オンガード+ ソフトジェル

人気のブレンドがさらに強力に

「オンガード」にブラックペッパーなどが入ってパワーアップ。独特の刺激も気になりません。

食 水などで摂取して、負けない身体づくり

[エッセンシャルオイル] オレンジ / クローブ / ブラックペッパー / シナモンリーフ / シナモンバーク / ユーカリプタス / オレガノ / ローズマリー / メリッサ

内容量　:60粒　　P V　:27.00
製品番号 :35420203　　WA / WC価格 :4,300円
カテゴリ　:食品　　参考小売価格 :6,500円





オンガード クリーナー コンセントレート
（住居用洗剤）

家じゅうの汚れがこれ1本でスッキリ!

天然由来の洗浄成分で、家じゅうの汚れをスッキリ落とす多目的クリーナーです。

[**エッセンシャルオイル**]オンガードブレンド
[**その他成分**]トウモロコシ・ココナッツ由来洗浄成分

内容量　:355mL　　P V　:16.00
製品番号:38140103　　WA / WC価格:2,700円
カテゴリ:雑貨　　参考小売価格:4,100円



オンガード フォーミングハンドウォッシュ
（ハンドソープ）

毎日の手洗いで外敵からガード

泡タイプのハンドソープで楽しく手洗い。うるおいを保ちながら手肌を清潔に。

[**エッセンシャルオイル**] オンガードブレンド
[**その他成分**] ココナッツ由来洗浄成分

内容量　:473mL　　P V　:20.00
製品番号:38010103　　WA / WC価格:3,000円
カテゴリ:化粧品　　参考小売価格:4,500円



オンガード フォーミング ハンドウォッシュ（2本セット）

内容量　:473mL×2本　　P V　:41.00
製品番号:38020103　　WA / WC価格:5,000円
　　参考小売価格:7,500円



オンガード フォーミングディスペンサー

容量　:237mL　　WA / WC価格:700円
製品番号:60217694　　参考小売価格:1,100円



オンガード フォーミングハンドウォッシュ &ディスペンサー2本

製品番号:60224840　　WA / WC価格:3,150円
P V　:20.00　　参考小売価格:4,700円



季節限定製品

オンガード スロートドロップ

季節の健康をまもる小さなボディガード

気になるイガイガを穏やかに落ち着けます。外出時のお守り代わりになる頼れる味方。

[**エッセンシャルオイル**] オンガードブレンド / カシア / ミルラ
[**その他成分**] 砂糖 / 玄米シロップ

内容量　:30粒　　P V　:13.00
製品番号:60203696　　WA / WC価格:2,300円
カテゴリ:食品　　参考小売価格:3,500円



Renewal

オンガード ランドリーデタージェント
（洗濯用洗剤）

パワフルな自然の力で衣類を清潔に

天然由来の洗浄成分とバイオ酵素が、衣類の汚れを分解してクリーンに保ちます。

[**エッセンシャルオイル**]オンガードブレンド
[**その他成分**]トウモロコシ・ココナッツオイル由来洗浄成分 / 天然由来酵素（プロテアーゼ・アミラーゼ・セルラーゼ・グルコアミラーゼ・ポリガラクツロナーゼ・グルカナーゼ）

内容量　:500mL（約50回分*）　　P V　:15.00
　　WA / WC価格:2,800円
製品番号:60229961　　参考小売価格:4,200円
カテゴリ:雑貨

＊ 水45Lの場合



Top Seller

ドテラ トゥースペイスト
（歯みがき剤）

天然由来成分で磨いてお口の健康を

オンガードの豊かな香りが楽しめる歯みがき剤。毎日の歯みがきで口内を清潔に保ちます。

[**エッセンシャルオイル**] オンガードブレンド / ペパーミント / ウィンターグリーン / ミルラ
[**その他成分**] 含水シリカ / キシリトール / ヒドロキシアパタイト

内容量　:125g　　P V　:9.00
製品番号:60214234　　WA / WC価格:1,800円
カテゴリ:化粧品　　参考小売価格:2,700円



オンガード マウスウォッシュ
（洗口液）

オンガードの香りでお口のキレイをキープ

歯磨きだけでは取りきれない見えない汚れを洗い流し、お口の健康をサポートします。

[**エッセンシャルオイル**] オンガードブレンド / ウィンターグリーン / ペパーミント / ミルラ
[**その他成分**] キシリトール / 環状オリゴ糖（吸着剤）/ ミスワク（歯ブラシの木）エキス / 羅漢果エキス

内容量　:473mL　　P V　:13.00
製品番号:60208037　　WA / WC価格:2,500円
カテゴリ:化粧品　　参考小売価格:3,800円

※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。

Deep Blue Products　ディープブルーシリーズ

アクティブに暮らしたい方には欠かせない「ディープブルー」。
爽快感あふれる使い心地で快適な状態をキープし、用途に合わせてさまざまなシーンでお使いいただけます。



Top Seller

ディープブルー

湿布の香りのスポーツブレンド

クールな鋭い香り。スポーツや立ち仕事の後、やさしくすり込むと、爽快感が広がります。

塗 肩や腰、手足など、気になる部分に
塗 運動後のマッサージオイルに加えて

[**成分**] ウィンターグリーン / カンファー / ペパーミント / イランイラン / ヘリクリサム / ブルータンジー / ジャーマンカモミール / オスマンタスエキス

内容量	:5mL	P V	:46.00
製品番号	:31050103	WA / WC価格	:5,600円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:8,400円



Top Seller

ディープブルーラブ

(クリーム)

翌朝実感! 運動前後のボディケアに

爽快感あふれるディープブルーをたっぷり配合した、のびのよいクリームです。

使用方法 スポーツの前後や立ち仕事の後、肩や足腰など気になる箇所に塗り広げます。

[**エッセンシャルオイル**] ディープブルーブレンド / ユーカリプタス
[**その他成分**] メントール / アーモンドオイル / スクワラン / 植物エキス(唐辛子・クチナシ・クロレラ) / アロエベラ葉汁

内容量	:115g	P V	:44.00
製品番号	:60221945	WA / WC価格	:5,700円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:8,600円



PRODUCT HIGHLIGHT

ディープブルーに配合されているウィンターグリーンは、天然のサリチル酸メチルを含む希少なオイル。湿布のようにクールな香りですが、つけ心地はあたたかです。それなのにブレンドがひんやりと感じるのは、ペパーミントに含まれるメントールのはたらきです。

Meta PWR Products メタPWRシリーズ

健やかでパワフルなライフスタイルに欠かせない「めぐり」に着目。
さわやかな香りで満足感と活力をもたらすブレンドオイル「メタPWR」を軸に、
体内をめぐる生命維持のリズムを整え、自分史上最強の生き方を目指す製品シリーズです。





メタPWR

満足感と活力をもたらしパワフルに

スッキリした柑橘系の香りが気分を盛り上げ、
心を満たす、シェイプ＆ウェルネスブレンド。

食 飲み物に加えて日中の水分補給に
香 ディフューズして活気ある一日に

[成分] グレープフルーツ / レモン / ペパーミント / ジンジャー / シナモンバーク

内容量　:15mL　　P V　:37.00
製品番号 :60221225　　WA / WC価格 :4,300円
カテゴリ　:食品添加物　　参考小売価格 :6,500円

同時割引

Renewal　Coming Soon



メタPWRミト2マックス 割引

「メタPWR」が加わってパワーアップ

元気の源として知られる植物成分の力で、
アクティブな毎日をサポートします。

[エッセンシャルオイル] メタPWRブレンド
[その他成分] L-カルニチン / α-リポ酸 / コエンザイムQ10（発酵型）/ 植物エキス（アメリカニンジン・冬虫夏草・イチョウ葉・ライチ・緑茶）/ 霊芝 / PQQ*

内容量　:120粒　※1日の目安量:4粒
製品番号 :60227868　　P V　:45.00
カテゴリ　:食品　　WA / WC価格 :7,200円
参考小売価格 :10,800円

＊ 体内では合成できない補酵素の一種で、活力や健康づくりを助けるとされる。



メタPWRアドバンテージ

加齢で減少する成分を効率よく補う

「メタPWR」に加え、9種のコラーゲンやNMN*1などを配合し、未来の活力を応援する粉末飲料。

[エッセンシャルオイル] メタPWRブレンド
[その他成分] マリンコラーゲン / 難消化性デキストリン / ビール酵母 / 植物エキス（ザクロ・サジー・オレンジ・リンゴ・米ぬか）/ ブドウ果汁 / ヒアルロン酸 / ビオチン

〈栄養機能食品（ビオチン）*2〉

アレルギー物質（特定原材料等）:オレンジ、りんご

内容量　:30包　※1日の目安量:1包
製品番号 :60223990　　P V　:79.00
カテゴリ　:食品　　WA / WC価格 :12,200円
参考小売価格 :18,300円

＊1 ビタミンB3由来成分。体内で活力に欠かせない補酵素 NADに変化する。
＊2 44ページ下部の「ビオチン」以下の注釈を参照

※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。

MORINO-TO Products 森の音シリーズ

私たちの健康にさまざまな恩恵をもたらす「森林浴」。
その源とされる森の空気をエッセンシャルオイルで再現した「森の音」は、
心やすらぐ魅力的な香りとエビデンスに基づく化学組成を兼ね備え、
忙しい現代人を一瞬で深い森にお連れします。





森の音

お家で手軽に森林浴体験を

森林浴の健康効果に着目し、森の空気を科学的に再現した日本限定の森林浴ブレンド。

香 ディフューズで自然を身近に感じる時間を
香 コットンに垂らして枕元に置き、幸せな夢を

[成分] レモン / マグノリアリーフ / パチョリ / カルダモン / シベリアンファー / ダグラスファー / ヒノキ / ブンタン

内容量　:15mL　　P V　:47.00
製品番号 :60221792　　WA / WC価格 :5,800円
カテゴリ :雑貨　　参考小売価格 :8,699円



森の音タッチ（ロールオン）

お出かけのお供に森の癒やしを

手軽に持ち歩けて肌にやさしいタッチタイプ。ひと塗りでどこでも森林浴体験を。

塗 手首や首筋に塗って心穏やかな一日に
香 仕事や家事の合間に、癒やしの気分転換を

[成分] ココナッツオイル / レモン / マグノリアリーフ / パチョリ / カルダモン / シベリアンファー / ダグラスファー / ヒノキ / ブンタン

内容量　:10mL　　P V　:36.00
製品番号 :60221982　　WA / WC価格 :4,400円
カテゴリ :化粧品　　参考小売価格 :6,600円



森の音 洗濯用洗剤

パワフルな洗浄力と癒やしの香りを

森林浴気分を楽しみながら、酵素パワーで汚れスッキリ。日本製の使いやすい容器です。

[**エッセンシャルオイル**]森の音ブレンド
[**その他成分**]トウモロコシ・ココナッツオイル由来洗浄成分 / 天然由来酵素（プロテアーゼ・アミラーゼ・セルラーゼ・グルコアミラーゼ・ポリガラクツロナーゼ・グルカナーゼ）

内容量　:500mL（約50回分*）
製品番号 :60228905
カテゴリ　:雑貨
P V　:15.00
WA / WC価格 :2,800円
参考小売価格 :4,200円
＊ 水45Lの場合



森の音 柔軟仕上げ剤

地球とお肌にやさしく香り長持ち

刺激の少ないノンシリコンタイプ。植物由来のマイクロカプセルで、香りを長く楽しめます。

[**エッセンシャルオイル**]森の音ブレンド
[**その他成分**]陽イオン性柔軟成分（アミド型アルキルアミン塩）/ 柿エキス

内容量　:500mL（約25回分*）
製品番号 :60226529
カテゴリ　:雑貨
P V　:15.00
WA / WC価格 :3,400円
参考小売価格 :5,100円
＊ 水45Lの場合



森の音 ルーム&リネンスプレー

ひと吹きでお部屋が森の空気に

気になるニオイやハウスダストをしっかりブロックし、森の香りでお部屋を満たします。

[**エッセンシャルオイル**]森の音ブレンド
[**その他成分**]エタノール（植物由来）/ 天然クレイ（モンモリロナイト）

内容量　:200mL
製品番号 :60226690
カテゴリ　:雑貨
P V　:18.00
WA / WC価格 :2,500円
参考小売価格 :3,800円



PRODUCT HIGHLIGHT

森林浴は、日本発祥の健康増進法。自然の中で植物に囲まれて過ごすことで、気分を改善しリラックスを促す作用が期待できます。「フィトンチッド」と呼ばれる樹木や草花の香り成分も大きな役割を果たすとされ、その再現を目指して生まれたのが「森の音」です。



Serenity Products

セレニティーシリーズ

甘くやさしい香りの「セレニティー」が、
忙しい現代人のやすらぎと休息をお手伝い。
幸せな夢とスッキリ快適な朝のためにお役立てください。



ドテラセレニティー

甘く濃厚な香り、やすらぎのブレンド

トゲトゲした心を落ち着かせ、平安な気分をもたらします。おやすみ前にもおすすめです。

塗 入浴剤に数滴加えて癒やしのバスタイム
香 枕元でディフューズしてリラックス

[**成分**] ラベンダー / シダーウッド / コリアンダー / イランイラン / マジョラム / ローマンカモミール / ベチバー / サンダルウッド / トンカビーンズエキス / バニラビーンズエキス

内容量	:15mL	P V	:51.00
製品番号	:60220905	WA / WC価格	:6,200円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:9,300円



セレニティー ソフトジェル

癒やしの香りで内側からのくつろぎを

内側から広がる心地よい香りがリラックスを促し、忙しい現代人の休息をサポートします。

食 おやすみ前のひと粒で幸せな夢を

[**エッセンシャルオイル**] ラベンダー
[**その他成分**] 植物エキス(レモンバーム・パッションフラワー・カモミール) / テアニン

内容量	:60粒	P V	:25.00
製品番号	:60208395	WA / WC価格	:4,100円
カテゴリ	:食品	参考小売価格	:6,200円

EasyAir Products イージーエアシリーズ

スッキリした清涼感ある香りの「イージーエア」は、季節の変わり目の必需品。
イガイガしたときのこまめなケアで、いつもさわやかな息づかいを叶えます。



Top Seller

イージーエア

クリアな清涼感、スーッと通るブレンド

空気中の雑菌やホコリなどが気になるときは、スッキリした香りを。おやすみ前にも。

塗 寝つけない夜、キャリアオイルと一緒に胸元に
香 季節の変わり目にマスクなどに1滴垂らして

[**成分**] ローレルリーフ / ユーカリプタス / ペパーミント / ティーツリー / レモン / カルダモン / ラヴィンサラ / ラベンサラ

内容量	:15mL	P V	:35.00
製品番号	:60200216	WA / WC価格	:4,400円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:6,600円



季節限定製品

イージーエア ドロップ

クリアな清涼感で息づかいスッキリ

手軽に口に運べてさわやかな息づかいをサポートする、気分転換にぴったりののど飴。

[**エッセンシャルオイル**] レモン / ペパーミント / カルダモン / ユーカリプタス / タイム / メリッサ
[**その他成分**] 砂糖 / 玄米シロップ

内容量	:30粒	P V	:13.00
製品番号	:60203697	WA / WC価格	:2,300円
カテゴリ	:食品	参考小売価格	:3,500円

ADAPTIV Products アダプティブシリーズ

新しい環境や困難な状況から来る緊張感をやさしく解きほぐし、さまざまな過酷な場面にも
しなやかに適応（アダプト）できる、バランスの取れた心の状態に整えます。



アダプティブ

折れない心をつくる平穏ブレンド

甘くすっきりした、どなたにも愛される香り。
心の奥に働きかけてバランスを整えます。

塗 バスオイルに加えてリラックスした時間を
香 寝室やリビングでリネンにスプレー

［**成分**］オレンジ / ラベンダー / コパイバ / スペアミント / マグノリア / ローズマリー / ネロリ / スイートガム

内容量	:15mL	P V	:54.00
製品番号	:60210259	WA / WC価格	:6,600円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:9,900円



ドテラ
アダプティブタッチ（ロールオン）

持ち歩いて気持ちのスイッチを切り替え

気軽に塗布できる希釈ずみのタッチタイプ。
いつも身につけて穏やかな心をキープして。

塗 パルスポイント*に塗って心の動揺を静めて
塗 ハードだった日の夜、寝る前にマッサージ

［**成分**］ココナッツオイル / オレンジ / ラベンダー / コパイバ / スペアミント / マグノリア / ローズマリー / ネロリ / スイートガム

内容量	:10mL	P V	:33.00
製品番号	:60210263	WA / WC価格	:4,000円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:6,000円

＊手首、のど、耳の後ろ、ひじの内側など、脈拍が感じられる部位

Other Products その他製品

ご家族のケアは、できるだけ自然な方法で行いたいもの。エッセンシャルオイルの力を
活かしてデリケートな肌を守る、ドテラならではのケアアイテムをお試しください。



コルレックス

（ジェル状クリーム）

自然の力でピンポイントケア

天然由来成分が肌の不快感を落ち着かせ、うるおいを与えながらやさしく保護します。

使用方法 気になる部分に少量なじませます。

［**エッセンシャルオイル**］シダーウッド / ラベンダー / ティーツリー / フランキンセンス / ヘリクリサム
［**その他成分**］植物エキス（大麦・サンダルウッド・キハダ樹皮・ホオズキ・センダン草・ジンジャー）/ 天然ワックス（ホホバ・ヒマワリ・ミモザ由来）/ 植物オイル（インカインチ・コットンシード・ローズヒップ・亜麻仁）/ ビサボロール

内容量	:15mL	P V	:15.00
製品番号	:60110103	WA / WC価格	:2,400円
カテゴリ	:化粧品	参考小売価格	:3,500円



※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。

Personal Care Products パーソナルケア製品

エッセンシャルオイルをはじめとする植物の恵みをギュッと詰め込んだ、ドテラならではの
高品質な製品を多数取り揃えています。自然なアプローチで肌本来の力を引き出すから、
年代・性別を問わずいきいきと健やかな肌に。毎日のお手入れに、家族みんなでお使いください。

＊化粧品の全成分については製品ラベルをご確認ください。

日本生まれのスキンケアで 光を放つように健やかな肌へ

IKISE 粋精

もっと知る▼

日本人の肌を考え尽くして誕生した、エッセンシャルオイルとミネラル*配合の日本オリジナルスキンケア製品。
毎日のお手入れが楽しくなる心地よい香りで、年齢や肌タイプを問わず、バランスのとれた美しい肌を育みます。

※全品アレルギーテスト済　※IKISE® は dōTERRA Holdings, LLC の登録商標です。

IKISE 5つのこだわり

1. CPTGオイルとミネラル*の出逢い
2. 確かなはたらきの成分を厳選
3. 品質と安全性
4. 地球環境にも貢献
5. 楽しく心地よい美容体験



※新パッケージの製品は、旧製品がなくなり次第順次切替となります。

＊ヒューミックシェール（頁岩）抽出物



How to Use IKISE Series

お手入れのステップ

Step 1	Step 2	Step 3	Step 4	Step 5
落とす メイク落とし	洗う 洗顔料	うるおす 化粧水	与える 美容液	守る クリーム
適量を肌にのばして メイクとよくなじませ、 ぬるま湯で洗い流します。	よく泡立てて 肌を包むように洗い、 ぬるま湯で洗い流します。	コットンまたは手に取り、 顔や首に やさしくなじませます。	よく振ってから手に取り、 顔や首に やさしくなじませます。	お手入れの仕上げに、 顔全体や首に やさしくなじませます。
				
IKISE クレンジング バーム IKISE クレンジング オイル	IKISE フェイス ウォッシュ	IKISE ローション 〈スムーズ & リッチ〉 〈クリア & ライト〉	IKISE デュアル セラム 〈スムーズ & リッチ〉 〈クリア & ライト〉	IKISE デイ & ナイト フェイス クリーム

Special Care

必要に応じてお手入れに
加えてください。



洗顔後、化粧水の前に

IKISE ブースター オイル



お手入れの最後に

IKISE インテンシブ
アイ クリーム



オイルとともにボディに

IKISE
ベース クリーム

Inner Care

内側から美を育てるため
食生活に取り入れて。



水や牛乳などに溶いて

IKISE ソイ ビューティー



1日2粒を目安に摂取

IKISE ビューティー カプセル

Step 1

New Look

IKISE クレンジング バーム

（メイク落とし）



うるおいとろける幸せクレンジング

とろける質感と香りを楽しむ、癒やしのクレンジングタイム。うるおい守って洗い上がりしっとり。

使用量の目安：チェリー粒大（約 2cm）

［**エッセンシャルオイル**］
ライム / リツェア / プチグレン
［**その他成分**］ミツロウ / ヒマワリワックス / ヒューミックシェール抽出物

内容量　：70g　　P V　：30.00
製品番号：60228685　WA / WC価格：4,400円
　　参考小売価格：6,600円

※自然由来指数 100%＊

Step 1

New Look

IKISE クレンジング オイル

（メイク落とし）



落ちにくいメイクも手早くスッキリ

さらりとしたタッチでメイクにすばやくなじみ、さっぱり洗い上げます。忙しい方にもおすすめ。

使用量の目安：3 ～ 4 プッシュ

［**エッセンシャルオイル**］
ライム / リツェア / プチグレン
［**その他成分**］オリーブオイル / ヒューミックシェール抽出物 / ホホバオイル

内容量　：120mL　　P V　：24.00
製品番号：60229910　WA / WC価格：4,000円
　　参考小売価格：6,000円

※自然由来指数 92%＊

Step 3

New Look

IKISE ローション〈スムーズ & リッチ〉

（化粧水）



やさしいとろみでうるおいを届ける

やさしいつけ心地とマイルドな香りで、乾燥しがちな肌にもスムーズにうるおい補給。

使用量の目安：100 円玉大（約 2cm）

［**エッセンシャルオイル**］フランキンセンス
［**その他成分**］ナイアシンアミド / グルコノラクトン / ヒューミックシェール抽出物 / ハトムギエキス / ツバキ花発酵エキス / ヒアルロン酸

内容量　：150mL　　P V　：30.00
製品番号：60228689　WA / WC価格：4,600円
　　参考小売価格：6,900円

※自然由来指数 94%（水を含む）＊

Step 3

New Look

IKISE ローション〈クリア & ライト〉

（化粧水）



さっぱりタッチでつるんとクリア肌へ

みずみずしくライトなつけ心地で、うるおいに満ちた透明感ある肌印象に整えます。

使用量の目安：100 円玉大（約 2cm）

［**エッセンシャルオイル**］ネロリ / ベルガモット
［**その他成分**］グルコノラクトン / ナイアシンアミド / ヒューミックシェール抽出物 / ビタミン C 誘導体 / ハトムギエキス / ツバキ花発酵エキス / ヒアルロン酸

内容量　：150mL　　P V　：30.00
製品番号：60228687　WA / WC価格：4,600円
　　参考小売価格：6,900円

※自然由来指数 98%（水を含む）＊

Step 4

New Look

IKISE デュアル セラム〈スムーズ & リッチ〉

（美容液）



さらりとなじんで弾むようなハリ肌に

軽いつけ心地でスッとなじんで肌のチカラを引き出し、なめらかでハリのある美肌に。

使用量の目安：2 ～ 3 プッシュ

［**エッセンシャルオイル**］フランキンセンス
［**その他成分**］スクワラン / ナイアシンアミド / グルコノラクトン / ヒューミックシェール抽出物 / ハトムギエキス / ビタミン B_{12} / ヒアルロン酸

内容量　：28mL　　P V　：85.00
製品番号：60228691　WA / WC価格：9,900円
　　参考小売価格：14,900円

※自然由来指数 91%（水を含む）＊

Step 4

New Look

IKISE デュアル セラム〈クリア & ライト〉

（美容液）



乾燥ぐすみを抑えて輝くような肌印象に

ゴワつきがちな肌にもすばやくなじみ、乾燥によるくすみを抑えてクリアな美肌へ。

使用量の目安：2 ～ 3 プッシュ

［**エッセンシャルオイル**］ネロリ / ベルガモット
［**その他成分**］スクワラン / グルコノラクトン / ナイアシンアミド / ヒューミックシェール抽出物 / キハダエキス / ハトムギエキス / ツバキ花発酵エキス / ヒアルロン酸

内容量　：28mL　　P V　：85.00
製品番号：60228688　WA / WC価格：9,900円
　　参考小売価格：14,900円

※自然由来指数 95%（水を含む）＊

Step 2

New Look

IKISE フェイス ウォッシュ

（洗顔料）



リッチな濃密泡洗顔でベタつきしらず

ホイップクリームのようなしっかり泡が汚れを吸着し、ベタつきを抑えてつるん肌に。

使用量の目安：パール粒大（約 1cm）

［**エッセンシャルオイル**］ライム / リツェア / プチグレン
［**その他成分**］植物由来洗浄成分（アミノ酸系含む）/ ヒューミックシェール抽出物 / ホホバオイル / ヒアルロン酸

内容量　：100g　　P V　：22.00
製品番号：60228686　　WA / WC価格：3,000円
　　参考小売価格：4,500円

※自然由来指数 99%（水を含む）*

Special

New Look

IKISE ブースター オイル

（美容オイル）



お手入れ前の1滴でふっくらやわらか肌に

肌なじみのよいオイルがうるおいを引き寄せて、いつものケアがレベルアップ。髪や爪にも。

使用量の目安：2 ～ 3 滴

［**エッセンシャルオイル**］ゼラニウム
［**その他成分**］サフラワーオイル / 米ぬかオイル / アルガンオイル / アプリコットオイル / ヒューミックシェール抽出物

内容量　：27mL　　P V　：43.00
製品番号：60228693　　WA / WC価格：5,500円
　　参考小売価格：8,300円

※自然由来指数 99% *

Step 5

New Look

IKISE デイ & ナイト フェイス クリーム

（クリーム）



うるおいを閉じ込めて“続く”スキンケア

朝晩のケアの仕上げに。軽いタッチでぴったり密着し、うるおいを肌にとどめて守ります。

使用量の目安：小豆粒粒大（約 0.7cm）

［**エッセンシャルオイル**］ブンタン / コパイバ
［**その他成分**］スクワラン / メドウフォームオイル / ヒューミックシェール抽出物 / ツバキ花発酵エキス / ナイアシンアミド / グルコノラクトン

内容量　：45g　　P V　：48.00
製品番号：60228692　　WA / WC価格：6,000円
　　参考小売価格：9,000円

※自然由来指数 99%（水を含む）*

Special

New Look

IKISE インテンシブ アイ クリーム

（アイクリーム）



集中ケアでふっくらいきいきした目元に

デリケートな目元のラメラ構造を整え、ピンとはずむような美しいまなざしを叶えます。

使用量の目安：米粒大

［**エッセンシャルオイル**］ローズ
［**その他成分**］スクワラン / ミツロウ / シアバター / ヒューミックシェール抽出物 / アルニカフラワーエキス

内容量　：20g　　P V　：35.00
製品番号：60228690　　WA / WC価格：4,500円
　　参考小売価格：6,800円

※自然由来指数 93%（水を含む）*
※ラメラ構造：油分と水分が交互に並んだ角質層の構造



New Look ＝パッケージリニューアル　＊ISO 16128準拠／ISO 16128は、化粧品における自然成分などの割合を数値で表す国際基準です。

※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。



Special



New Look　Must

IKISE ベース クリーム

（ボディクリーム）

オイルと組み合わせてリッチなボディケア

こっくり濃厚で扱いやすい無香料のクリームは、オイルを取り入れたスキンケアにぴったり。

［**主な成分**］ココナッツオイル / オリーブオイル / ヒューミックシェール抽出物 / カワラヨモギエキス / ブドウ果実エキス / クローブエキス

内容量　：100g　　P V　：19.00
製品番号：60227353　WA / WC価格：2,700円
　　参考小売価格：4,100円

※自然由来指数 99%（水を含む）*

Inner Care



NEW

IKISE ソイ ビューティー

（プロテイン）

大豆たんぱくと植物成分で美の土台づくり

美と健康に欠かせない良質なたんぱく質を美味しく摂れる、黒糖きなこ味の粉末飲料です。

使用方法　付属スプーン2杯（約26g）を200mlの水・牛乳などに溶かしてお召し上がりください。

［**エッセンシャルオイル**］レモン / シナモンバーク
［**その他成分**］国産大豆プロテイン / 黒糖 / きな粉 / イヌリン（食物繊維）/ フィッシュコラーゲン / 粉末果汁（アセロラ・キウイフルーツ）/ 酵母 / 植物エキス（ツバキ種子・オクラ・フレンチオーク・サトウキビ）/ 乳酸菌 / ヒューミックシェール抽出物 / ビタミンB群

アレルギー物質（特定原材料等）：乳、キウイフルーツ、大豆、ゼラチン

内容量　：780g（約30食分）
製品番号：60231875　WA / WC価格：9,500円
P V　：53.00　　参考小売価格：14,300円

Inner Care



NEW

IKISE ビューティー カプセル

（サプリメント）

自然のチカラで理想の美をサポート

さまざまな悩みに応える多様な天然成分を配合した、総合美容サプリメントです。

使用方法　1日2粒を目安に水などでお召し上がりください。

［**エッセンシャルオイル**］レモン / シナモンバーク
［**その他成分**］国産白ブドウ果皮 / メロンプラセンタ / サケ軟骨エキス（プロテオグリカン）/ 粉末真珠 / ローヤルゼリー / ザクロエラグ酸 / パイナップルエキス / ヒューミックシェール抽出物 / L-シスチン / ヒアルロン酸

アレルギー物質（特定原材料等）：サケ

内容量　：60粒（約30日分）
製品番号：60231738　WA / WC価格：6,300円
P V　：45.00　　参考小売価格：9,500円



エッセンシャル クレンジングオイル

（メイク落とし）

うるおい守ってしっかりメイク落とし

のびのよい植物オイルがメイクとすばやくなじみ、うるおいを守ってやさしく落とします。

［**エッセンシャルオイル**］ティーツリー / ペパーミント
［**その他成分**］オリーブオイル / チャ種子油 / ソメイヨシノ葉エキス / ホホバオイル

内容量　：120mL　　P V　：15.00
製品番号：60224402　WA / WC価格：2,900円
　　参考小売価格：4,400円



オーガニックコットン

パックもできる大判のやわらかコットン

ふんわり厚手でたっぷり化粧水を含み、すみずみまで届けます。薄く剥がしてパックにも。

内容量　：50枚　　WA / WC価格：500円
製品番号：60221749　参考小売価格：800円

使い道いろいろ! “香るスキンケア”の必需品

Career Oils キャリアオイル

エッセンシャルオイルとよくなじみ、うるおいとともに肌に届ける植物オイルです。
塗布する際の希釈用としてはもちろん、マッサージやパックなどのお手入れや、
アロマクラフトなどにも活用できます。

※食用ではありません



Must

ドテラ ココナッツオイル

(化粧用油)

やさしいタッチで、オイルの力を肌に届ける

軽く肌なじみのよいキャリアオイル。精製(分画)されているから固まらずいつもサラサラ。

内容量 :115mL
製品番号 :31640103
P V :13.00
WA / WC価格 :2,000円
参考小売価格 :3,000円



ドテラ ホホバオイル

(化粧用油)

砂漠を生き抜く植物の力をお肌にも

スキンケアに適したキャリアオイル。皮脂膜状になって肌を守り、香りを長く表面にとどめます。

内容量 :100mL
製品番号 :60227293
P V :15.00
WA / WC価格 :2,500円
参考小売価格 :3,800円



化粧品ご使用上の注意

※お肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください。
※化粧品がお肌に合わないとき、即ち次のような場合には使用を中止してください。そのまま化粧品類の使用を続けますと、症状を悪化させることがありますので、皮膚科専門医等にご相談されることをおすすめします。
・使用中、赤み、はれ、かゆみ、刺激、色抜け(白斑等)や黒ずみ等の異常があらわれた場合
・使用したお肌に、直射日光が当たって上記のような異常があらわれた場合
※傷やはれもの、しっしん等、異常のある部位にはお使いにならないでください。
※シャンプーや化粧水等が目に入ったときは、ただちに洗い流してください。
※ 体質によりエッセンシャルオイルに過敏に反応される方もいらっしゃいます。初めてお使いになる際はパッチテスト等でお試しのうえ、ご使用ください。

魅惑の香りに包まれる 贅沢な癒やしのひととき

dōTERRA Spa ドテラスパ

お家にいながら、満ち足りた気分にいざなう贅沢なアロマスパ体験ができるシリーズ。
エッセンシャルオイルと天然由来成分を配合し、健康的で輝くような素肌をはぐくみます。



ドテラスパ
モイスチャライジング バスバー

（化粧石けん）

おだやかな柑橘の香りでやさしく洗浄

きめ細かな泡立ちとフレッシュな香りが楽しめて、洗い上がりはしっとりすべすべ。

［エッセンシャルオイル］
ベルガモット / グレープフルーツ
［その他成分］純石鹸分（ココナッツ由来）/ ホホバオイル / アロエベラ葉汁 / ヒマワリオイル / クエン酸

内容量　：113g
製品番号：60221947
P V　：7.00
WA / WC価格：1,300円
参考小売価格：2,000円



ドテラシトラスブリス バスバー

（化粧石けん）

もぎたての柑橘に包まれてリフレッシュ

元気をくれる「シトラスブリス」の香り。天然成分でおだやかに角質ケアし、なめらか肌に。

［エッセンシャルオイル］
ドテラシトラスブリスブレンド
［その他成分］純石鹸分（ココナッツ由来）/ ヒマワリワックス / オレンジピール / ホホバオイル / ヒマワリオイル / アロエベラ葉汁 / ガラクトアラビナン

内容量　：113g
製品番号：60221946
P V　：7.00
WA / WC価格：1,300円
参考小売価格：2,000円



ドテラセレニティー バスバー

（化粧石けん）

甘い香りに包まれる至福のバスタイム

やすらぎブレンド「セレニティー」の甘い香りと、天然クレイのすっきりした洗い上がりを。

［エッセンシャルオイル］
セレニティーブレンド
［その他成分］純石鹸分（ココナッツ由来）/ ホホバオイル / アロエベラ葉汁 / カオリン / ヒマワリオイル / ガラクトアラビナン

内容量　：113g
製品番号：60221948
P V　：5.00
WA / WC価格：1,300円
参考小売価格：2,000円



ドテラスパ
リフレッシング ボディウォッシュ

（ボディシャンプー）

一日の始まりにぴったりの心弾む香り

豊かな香りとともにさっぱり洗い上げ、みずみずしい香りで前向きな気分に。

［エッセンシャルオイル］
グレープフルーツ / ベルガモット / シダーウッド
［その他成分］
ココナッツ由来洗浄成分（硫酸塩フリー）

内容量　：250mL
製品番号：60201882
P V　：12.00
WA / WC価格：2,200円
参考小売価格：3,300円



ドテラスパ
ハイドレイティング ボディミスト

（化粧用油）

全身に魅惑の香りとたっぷりのうるおいを

ブレンドオイル「ビューティフル」の華やかな香りとうるおい成分が、輝く美肌に導きます。

［エッセンシャルオイル］ライム / ベルガモット / フランキンセンス / オスマンタス（エキス）
［その他成分］ココナッツオイル / ヒマワリオイル / パッションフルーツオイル / アボカドオイル

内容量　：125mL
製品番号：60208655
P V　：28.00
WA / WC価格：4,100円
参考小売価格：6,200円



ドテラスパ
リプレニッシング ボディバター

（ボディクリーム）

リッチな感触で身も心もしっとりうるおう

フレッシュな香りとリッチなテクスチャーで全身をしっとり整え、乾燥から守ります。

［エッセンシャルオイル］
オレンジ / ダグラスファー / フランキンセンス
［その他成分］シアバター / アボカドオイル / カカオバター / ミツロウ / オリーブオイル / アーモンドオイル / ホホバオイル

内容量　：198g
製品番号：60200319
P V　：18.00
WA / WC価格：2,800円
参考小売価格：4,200円





Renewal

ハンド＆ボディローション

（ボディミルク）

オイルと組み合わせて自分流スキンケア

植物由来成分の力で肌をうるおし、オイルを肌にとどめる無香料の乳液状ローションです。

［**主な成分**］植物オイル（ヒマワリ・オリーブ・ココナッツ・マカデミアナッツ・インカインチ・ククイナッツ・ホホバ）/ 植物バター（ムルムル・クプアス）/ 植物エキス（ヒナギク・トマト・アルガン葉・ホホバ葉）/ スクワラン / スクワレン / ヒアルロン酸

内容量　：200mL
製品番号：60225817
P V　：16.00
WA / WC価格：2,500円
参考小売価格：3,800円

ハンド＆ボディローション（3本セット）

内容量　：200mL×3本
製品番号：60202695
P V　：40.00
WA / WC価格：6,600円
参考小売価格：9,900円



Renewal

ドテラスパ リップバームN

（リップクリーム）

3つの香りを気分に合わせて使い分け

豊かな香りを楽しみながら、天然の保湿成分が乾燥を防いで魅力的な唇を守ります。

［**主な成分**］ココナッツオイル / ミツロウ / モリンガオイル / アボカドオイル / ククイナッツオイル / ステビアエキス

内容量　：4.5g
P V　：7.00
WA / WC価格：1,200円
参考小売価格：1,800円

ドテラスパ リップバーム（3種セット）

内容量　：4.5g×3本
製品番号：60203025
P V　：11.00
WA / WC価格：2,250円
参考小売価格：3,400円

オリジナル

幅広く愛される、甘くさわやかな清涼感

［**エッセンシャルオイル**］オレンジ / ペパーミント

製品番号：60214892

トロピカル

エキゾチックな香りでリゾート気分

［**エッセンシャルオイル**］ライム / クレメンタイン / イランイラン

製品番号：60214890

ハーバル

五感が目覚める、澄みきった香り

［**エッセンシャルオイル**］スペアミント / マジョラム / レモンバーベナ

製品番号：60214891

dōTERRA
Healing Hands

ローズハンドローションの売上金は、全額ドテラ・ヒーリングハンズプロジェクトに寄付され、援助を必要としている人々のために役立てられます。

詳しくは55ページへ ▶





ローズハンドローション

（ハンドクリーム）

ブルガリアンローズの魅惑的な香り

さらっとしたつけ心地。バラの香りでくつろぎながら、手肌をダメージから保護します。

［**エッセンシャルオイル**］ローズ
［**その他成分**］植物オイル（ヒマワリ・オリーブ・ココナッツ・マカデミアナッツ・インカインチ・グレープシード・ホホバ・スイカ・バオバブ）/ 植物バター（ムルムル・クプアス）/ 植物エキス（ヒナギク・ヘリクリサム・トマト・バオバブ）/ スクワラン / スクワレン / アロエベラ液汁 / ヒアルロン酸

内容量　：95g
製品番号：60221709
WA / WC価格：3,000円
参考小売価格：3,000円

自然と調和した美――それが新時代のビューティー

dōTERRA Hair Care ドテラ ヘアケア

シンプルかつ洗練された新しいヘアケアシリーズは、自然の恵みをたっぷり詰め込み、髪と頭皮を美しく保ちながら、地球環境にも貢献できる製品です。



ドテラ プロテクティング シャンプー

（シャンプー）

ダメージに負けない頭皮をはぐくむ

さわやかなハーブの香りと豊かな泡立ちを楽しみながら、健やかな髪を育てます。

使用方法 適量を泡立ててマッサージするように髪と頭皮を洗い、よくすすぎます。

［**エッセンシャルオイル**］ペパーミント / ユーカリプタス / ティーツリー / スペアミント
［**その他成分**］ベタイン / キヌアプロテイン

内容量 ：350mL　P V ：18.00
製品番号 ：60220606　WA / WC価格 ：3,000円
参考小売価格 ：4,500円

※シリコン、パラベン、サルフェート（硫酸塩）フリー／自然由来指数 86%（水を含む）＊



つめかえ用容器（シャンプー専用）

製品番号 ：60222831　WA / WC価格 ：400円
参考小売価格 ：600円



ドテラ デイリー コンディショナー

（ヘアコンディショナー）

軽いタッチでしっかりうるおう水分ケア

髪と頭皮の水分バランスを整え、ダメージから守ってクセのない素直な髪に仕上げます。

使用方法 洗髪後軽く水気を切り、適量を髪全体になじませ、数分後によくすすぎます。

［**エッセンシャルオイル**］ペパーミント / ユーカリプタス / ティーツリー / スペアミント
［**その他成分**］ココナッツオイル / クオタニウム-98 / パンテノール / シアバター

内容量 ：350mL　P V ：15.00
製品番号 ：60220607　WA / WC価格 ：3,000円
参考小売価格 ：4,500円

※シリコン、パラベン、サルフェート（硫酸塩）フリー／自然由来指数 97%（水を含む）＊



つめかえ用容器（コンディショナー専用）

製品番号 ：60222832　WA / WC価格 ：400円
参考小売価格 ：600円



LRP 注文限定のお得なセット



ドテラ プロテクティング シャンプー & デイリー コンディショナー（LRP）

内容量 ：350mL×2袋　P V ：26.00
製品番号 ：60220735　WA / WC価格 ：5,200円





ドテラ リーブイン トリートメント

（ヘアトリートメント）

ジューシーな香りでツヤ髪仕上げ

スタイリングにも使える乳液タイプ。ドライヤーの熱から守って指通りよくまとまる髪に。

使用方法 ブロー前の濡れた髪や乾いた髪に適量をなじませ、ドライヤーで仕上げます。

［**エッセンシャルオイル**］オレンジ / ライム / ブルータンジー / オスマンタス（エキス）/ マグノリア
［**その他成分**］加水分解大麦タンパク / パンテノール / オーガニックフルーツミックス（プルーン・ヒルベリー・オレンジ・レモン）/ シアバター / サトウキビエキス / メープルエキス / 乳酸

内容量　：237mL　　P V　：20.00
製品番号：60217184　　WA / WC価格：3,000円
参考小売価格：4,500円

※シリコン、パラベン、サルフェート（硫酸塩）フリー／自然由来指数 98%（水を含む）＊



ドテラ スカルプケア ブラシ

シリコンブラシで手軽にヘッドスパ体験

手になじむしずく形で、頭皮に心地よい刺激を与えるシリコンブラシです。

使用方法 シャンプーブラシとして、またはヘアオイルと共に、頭皮をマッサージします。

製品番号：60221107　　WA / WC価格：1,800円
参考小売価格：2,700円

＊ISO 16128準拠／ISO 16128は、化粧品における自然成分などの割合を数値で表す国際基準です。

※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。

Supplements サプリメント



生物は日々、少しずつ生まれ変わりながら正常な機能を保っていますが、栄養の偏りやストレスなどがあると、そのサイクルが妨げられてしまいます。ドテラのサプリメントは、エッセンシャルオイルや植物エキスの力で、若々しさと健康を内側からサポートします。

いつまでも若々しく健康で、いきいきとした毎日を願うすべての方へ
dōTERRA Lifelong Vitality Pack®



同時割引

Top Seller

ドテラ ライフロング バイタリティーパック（LLVパック） 基本

アルファ CRS+ / xEO メガ / マイクロプレックス VMz

健康維持の土台となるベースサプリメント

日々の食生活で不足しがちな栄養素や健康成分を配合した、栄養バランスを補う基本の3本セット。毎日続けて、健やかな身体づくりを。

内容量　：120粒×3本　　P V　　：75.00
製品番号：60206499　　WA / WC価格：12,999円
参考小売価格：19,500円

スムーズなサイクルを整えて、チカラに満ちあふれた生活を応援
DDR Prime® Pack



同時割引

Renewal

DDRプライムパック 基本

アルファ CRS＋ / DDRプライム ソフトジェル / メタPWRミト2マックス

いきいき輝く毎日をパワフルにサポート

内側からの若々しさとスタミナをサポートする成分が詰まった3本セット。いつまでもアクティブでいたい方の必需品です。

内容量　：120粒×3本　　P V　　：113.00
製品番号：60231857　　WA / WC価格：17,700円
参考小売価格：25,500円

サプリメント製品ご使用上の注意

※直射日光や高温多湿の場所を避け、冷暗所に保管してください。
※原材料をご確認の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。
※お子さま、妊娠中、授乳中、治療中や体調に問題のある方は、ご使用前に医師または薬剤師にご相談ください。
※体に合わない場合は、ご使用をおやめください。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

＊銅は、赤血球の形成を助けるとともに、多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける栄養素です。亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要で、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。ビオチンは、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。　一日当たりの摂取目安量の栄養素等表示基準値2015（18歳以上、基準熱量2,200kcal）に占める割合：銅 55%、亜鉛 143%、ビオチン 300%　本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないように注意してください。　本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。





Top Seller

アルファ CRS＋

外敵や年齢に負けない身体づくりに

ポリフェノールなどの健康サポート成分をギュッと凝縮。季節の体調管理のお供にも。

［**主な原材料**］植物エキス（フランキンセンス・緑茶・マリアアザミ・ブドウ種子〈プロアントシアニジン〉・松樹皮〈フラボノイド〉・ザクロ・パイナップル〈ペプチド〉・ブドウ果皮〈レスベラトロール〉・ゴマ〈セサミン〉・ショウガ・キャラウェイ）/ ウコンパウダー / ペパーミント葉

アレルギー物質（特定原材料等）：ごま

内容量　：120粒（約30日分）
製品番号：34180203　WA / WC価格：11,000円
ＰＶ　：93.00　参考小売価格：16,500円



Top Seller

同時割引

xEO メガ　割引

DHA&EPAでクリアな思考と健康な毎日

オメガ3およびオメガ6脂肪酸を配合。エッセンシャルオイルがそのパワーを支えます。

［**主な原材料**］魚油 / 植物オイル（藻類・パンプキンシード・クランベリー・ザクロ他）/ 植物エキス（カレンデュラ・トマト）/ 藻類色素〈アスタキサンチン〉
［**エッセンシャルオイル**］クローブ / フランキンセンス / タイム / クミン / オレンジ / ペパーミント / ジンジャー / キャラウェイ / ジャーマンカモミール

DHA 300mg / EPA 300mg配合（1日4粒あたり）
アレルギー物質（特定原材料等）：大豆

内容量　：120粒（約30日分）
製品番号：60203987　WA / WC価格：8,700円
ＰＶ　：69.00　参考小売価格：13,100円



同時割引

マイクロプレックス VMz　割引

健康の基本はビタミン+ミネラルから

複数のビタミンとミネラル、酵素や植物エキスなどが健やかな食生活を応援します。

［**主な原材料**］パン酵母 / 粉末野菜（ほうれん草・ケール・タンポポ・パセリ・ケルプ・ニンジン・ブロッコリー・カリフラワー・コラードグリーン）/ 植物エキス（キャラウェイ・レモン・ペパーミント・ジンジャー・キャベツ）/ 各種ミネラル（カルシウム〈サンゴ等由来〉・マグネシウム・亜鉛・鉄・銅）/ 酵素 / ナイアシン / β-カロテン / チアミン / ビオチン / ビタミンA・C・E・B_2・B_6・B_{12}・D_3

〈**栄養機能食品（銅、亜鉛、ビオチン）***〉
銅0.5mg、亜鉛12.6mg、ビオチン150μg配合（1日4粒あたり）

内容量　：120粒（約30日分）
製品番号：60204736　WA / WC価格：6,500円
ＰＶ　：45.00　参考小売価格：9,800円



同時割引

DDRプライム ソフトジェル　割引

外出時も欠かさずセルフケア

いつまでも元気でいたい人を応援するブレンドオイルをソフトジェルで手軽に摂取。

［**エッセンシャルオイル**］
フランキンセンス / オレンジ /レモングラス / タイム / クローブ / サマーセイボリー / ニアウリ

内容量　：120粒（約30日分）
製品番号：60203986　WA / WC価格：7,200円
ＰＶ　：54.00　参考小売価格：10,800円



Renewal　Coming Soon

同時割引

メタPWRミト2マックス　割引

「メタPWR」が加わってパワーアップ

元気の源として知られる植物成分の力で、アクティブな毎日をサポートします。

［**エッセンシャルオイル**］メタPWRブレンド
［**その他成分**］L- カルニチン / α -リポ酸 / コエンザイムQ10（発酵型）/ 植物エキス（アメリカニンジン・冬虫夏草・イチョウ葉・ライチ・緑茶）/ 霊芝 / PQQ**

内容量　：120粒　※1日の目安量：4粒
製品番号：60227868　WA / WC価格：7,200円
ＰＶ　：45.00　参考小売価格：10,800円

** 体内では合成できない補酵素の一種で、活力や健康づくりを助けるとされる。

同時割引

LRP限定 お得な同時購入割引制度

基本の4種の製品いずれかと同時に購入することで、割引対象製品が一律**4,399円（PV：23.00）**でお求めいただける、たいへんお得な制度です。

基本 …… 基本の製品（セット）
割引 …… 割引対象製品

詳細はこちら▶

Softgels ソフトジェルシリーズ

オイルの力で健やかな毎日をお手伝いする、サプリメントタイプの製品です。



オンガード＋ ソフトジェル

人気のブレンドがさらに強力に

「オンガード」にブラックペッパーなどが入ってパワーアップ。独特の刺激も気になりません。

食 水などで摂取して、負けない身体づくり

［エッセンシャルオイル］オレンジ / クローブ / ブラックペッパー / シナモンリーフ / シナモンバーク / ユーカリプタス / オレガノ / ローズマリー / メリッサ

内容量　：60粒　　P V　：27.00
製品番号：35420203　　WA / WC価格：4,300円
　　参考小売価格：6,500円



セレニティー ソフトジェル

癒やしの香りで内側からのくつろぎを

内側から広がる心地よい香りがリラックスを促し、忙しい現代人の休息をサポートします。

食 おやすみ前のひと粒で幸せな夢を

［エッセンシャルオイル］ラベンダー
［その他成分］植物エキス（レモンバーム・パッションフラワー・カモミール）/ テアニン

内容量　：60粒　　P V　：25.00
製品番号：60208395　　WA / WC価格：4,100円
　　参考小売価格：6,200円



トライイーズ ソフトジェル

季節や環境の変化から健康をサポート

いつでもどこでも手軽に摂れて、春先や季節の変わり目の不快な気分もスッキリ。

食 ムズムズが気になるとき、水などで摂取

［エッセンシャルオイル］
ラベンダー / レモン / ペパーミント

内容量　：60粒　　P V　：29.00
製品番号：49310203　　WA / WC価格：4,100円
　　参考小売価格：6,200円



コパイバ ソフトジェル

神秘のパワーで内側から健康の土台づくり

アマゾンの神秘の力を秘めたコパイバオイルを手軽に摂取。緊張したときにも。

食 毎日の健康習慣に、LLVパックと併せて摂取

［エッセンシャルオイル］コパイバ

内容量　：60粒　　P V　：40.00
製品番号：60207738　　WA / WC価格：5,400円
　　参考小売価格：8,100円



DDRプライム ソフトジェル

外出時も欠かさずセルフケア

いつまでも元気でいたい人を応援するブレンドオイルを、手軽に摂取できます。

食 毎日の健康習慣として、水などで摂取

［エッセンシャルオイル］
フランキンセンス / オレンジ / レモングラス / タイム / クローブ / サマーセイボリー / ニアウリ

内容量　：120粒　　P V　：54.00
製品番号：60203986　　WA / WC価格：7,200円
　　参考小売価格：10,800円

季節限定製品

Drops ドロップシリーズ

エッセンシャルオイル配合で
香り高く楽しめるドロップ3種です。



イージーエア ドロップ

クリアな清涼感で息づかいスッキリ

手軽に口に運べてさわやかな息づかいをサポートする、気分転換にぴったりののど飴。

［エッセンシャルオイル］レモン / ペパーミント / カルダモン / ユーカリプタス / タイム / メリッサ
［その他成分］砂糖 / 玄米シロップ

内容量　：30粒　　P V　：13.00
製品番号：60203697　　WA / WC価格：2,300円
　　参考小売価格：3,500円



Beadlets ビーズシリーズ

プチッと噛めば、広がるオイルの香りを楽しめます。



オンガードビーズ

芳しい香りが詰まったソフトビーズ

「オンガード」を小さなビーズの中に凝縮。
噛むと弾けて豊かな香りが広がります。

食 手軽に摂取して活力をチャージ
食 季節の変わり目にこまめに摂取

［エッセンシャルオイル］
オレンジ / クローブ / シナモンリーフ / シナモンバーク / ユーカリプタス / ローズマリー

内容量　：125粒　　P V　　：18.00
製品番号：60214168　　WA / WC価格：2,300円
　　参考小売価格：3,500円



ペパーミントビーズ

クールな香りを手軽に味わう携帯ビーズ

オイルが詰まった小さなビーズを噛むと、爽快な香りが広がってシャキッとリフレッシュ。

食 眠気覚ましとして車に常備
食 デートや商談の前のブレスケアに

［エッセンシャルオイル］ペパーミント

内容量　：125粒　　P V　　：21.00
製品番号：60214169　　WA / WC価格：2,500円
　　参考小売価格：3,800円



オンガード スロートドロップ

季節の健康をまもる小さなボディガード

気になるイガイガを穏やかに落ち着けます。
外出時のお守り代わりになる頼れる味方。

［エッセンシャルオイル］オレンジ / クローブ / シナモンリーフ / シナモンバーク / カシア / ユーカリプタス / ローズマリー / ミルラ
［その他成分］砂糖 / 玄米シロップ

内容量　：30粒　　P V　　：13.00
製品番号：60203696　　WA / WC価格：2,300円
　　参考小売価格：3,500円



ジンジャー ドロップ

さわやかで香り高い風味でリフレッシュ

レモンのさわやかさとジンジャーのスパイシーさでいつも快適な気分をキープ。

［エッセンシャルオイル］ジンジャー / レモン
［その他の成分］砂糖 / 玄米シロップ

内容量　：30粒　　P V　　：13.00
製品番号：60215032　　WA / WC価格：2,800円
　　参考小売価格：4,200円

※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。

同時割引



PBアシスト＋

割引

「菌活」でまもり戦うチカラをサポート

6種のプロバイオティクス[*1]を60億個[*2]配合し、二重カプセル構造で生きたまま腸に。

[主な原材料] プロバイオティクス（ラクトバチルス アシドフィルス・ビフィドバクテリウム ラクチス・ビフィドバクテリウム ビフィダム・ラクトバチルス サリバリウス・ラクトバチルス カゼイ・ビフィドバクテリウム ロンガム）/ プレバイオティクス（フラクトオリゴ糖）

内容量　：30粒（約30日分）
製品番号：60213152　WA / WC価格：6,000円
P V　：44.00　参考小売価格：9,000円

*1　健康によい影響を与える生きた微生物のこと
*2　1粒あたり（製造時）
※生菌の製品のため、品質特性上、月々ご利用になる分をお買い求めいただくことをおすすめします。



PBアシスト スティック

プロバイオティクスを手軽に美味しく

ピーチ風味のパウダーで家族みんなの日々の健康をおいしく内側からサポート。

[主な原材料] プロバイオティクス（ラクトバチルス ラムノサス・ラクトバチルス サリバリウス・ラクトバチルス プランタルム LP01・ラクトバチルス プランタルム LP02・ビフィドバクテリウム ブレーベ・ビフィドバクテリウム ラクチス）/ プレバイオティクス（イヌリン）

内容量　：30包（約30日分）
製品番号：60213874　WA / WC価格：4,200円
P V　：29.00　参考小売価格：6,300円

※生菌の製品のため、品質特性上、月々ご利用になる分をお買い求めいただくことをおすすめします。



植物酵素＋

植物酵素で健康サポートと美容ケア

幅広い素材の発酵パワーを詰め込み、食べる楽しみと理想のキレイを応援します。

[主な原材料] 植物発酵エキス / 穀物発酵エキス / パパイヤエキス / α-リポ酸 / 酪酸菌 / ハーブエキス / クマザサ / 葉酸

アレルギー物質（特定原材料等）：小麦、乳成分、大豆

内容量　：60粒（約30日分）
製品番号：60213496　WA / WC価格：5,300円
P V　：39.00　参考小売価格：8,000円



Must

ベジタブルカプセル

自分に必要なオイルを手軽に摂取

風味を気にせずスマートにオイルを摂取でき、お腹の中で溶ける空カプセル。

使用方法　カプセルを開いてオイルなどを詰め、飲み物と一緒にお召し上がりください。

内容量　：160個　WA / WC価格：700円
製品番号：60209293　参考小売価格：1,100円



メタPWRアドバンテージ

加齢で減少する成分を効率よく補う

「メタPWR」に加え、9種のコラーゲンやNMN[＊1]などを配合し、未来の活力を応援する粉末飲料。

[エッセンシャルオイル] グレープフルーツ / レモン / ペパーミント / ジンジャー / シナモンバーク
[その他成分] マリンコラーゲン / 難消化性デキストリン / ビール酵母 / 植物エキス（ザクロ・サジー・オレンジ・リンゴ・米ぬか）/ ブドウ果汁 / ヒアルロン酸 / ビオチン

〈栄養機能食品（ビオチン）[＊2]〉

アレルギー物質（特定原材料等）：オレンジ、りんご

内容量　：30包（約30日分）
製品番号：60223990　WA / WC価格：12,200円
P V　：79.00　参考小売価格：18,300円

＊1 ビタミンB_3由来成分。体内で活力に欠かせない補酵素 NAD に変化する。
＊244ページ下部の「ビオチン」以下の注釈を参照

悠久の眠りから目覚めた植物由来のミネラル

PHOSSIL Minerals　PHOSSIL ミネラル

米国ユタ州エメリー郡の大地には、約１億年前の古代植物が埋もれてできたミネラル豊富な地層、ヒューミックシェール（腐植泥板岩）が広がっています。PHOSSIL ミネラルは、そこから独自の方法で成分を抽出。日々の食生活で不足しがちな栄養分を補い、健康的な身体づくりをサポートします。



ミネラルは「なくてはならない」栄養素

ミネラルは体内で合成することができないため、毎日の食事から摂取することが欠かせません。しかし現代では、食文化や環境の変化などから、十分に摂ることが難しくなってきています。

多種類のミネラルをバランスよく摂るために

ミネラルには多くの種類があり、それぞれが健康を保つうえで重要な役割を担っています。PHOSSIL ミネラルは非常に多種類のミネラルを含み、ミネラルバランスの向上に貢献します。

大自然の恵みを集めた植物由来ミネラル

PHOSSIL ミネラルは、約1億年前の栄養豊富な土壌から古代植物が吸収したミネラル分を、純水でじっくり抽出。水に溶け出したミネラル分は身体に取り込みやすいので、効率的に栄養補給できます。

シンプルでナチュラルな製法

植物の力が詰まった高品質なミネラルを、できるだけ自然のままにお届けするため、余計なものを加えないナチュラルな製法を守っています。



PHOSSIL ミネラルシリーズのお召し上がり方

1回あたり大さじ1～2杯（15～30ml）を、水やお好みの飲み物で10倍程度に希釈してお召し上がりください。1日あたり大さじ1～4杯を目安に、体調や年齢に応じて調節してください。料理やお菓子作りに使うこともできます。



New Look　Top Seller

PHOSSIL ミネラル オリジナル

多種類の植物由来ミネラルを含む健康飲料

ヒューミックシェールのミネラル分を抽出。飲み物や料理に、またお好みのオイル*と組み合わせて、幅広くお楽しみいただけます。

＊カテゴリが「F（食品添加物）」の製品をご使用ください。

内容量　：550ml
製品番号：11221

P V　：43.00
WA / WC価格：5,900円
参考小売価格：8,900円



New Look　Top Seller　同時割引　割引

PHOSSIL ミネラル カシス

アントシアニンで若々しさとくっきりを

アントシアニンなどのポリフェノールを含む、カシスとアロニアの果汁を配合。パソコンやスマホが中心になりがちな現代生活をサポートします。

内容量　:550ml　　P V　:43.00
製品番号 :34430203　　WA / WC価格 :6,300円
参考小売価格 :9,500円



New Look　同時割引　割引

PHOSSIL ミネラル ハニージンジャー オイルプラス

先端技術が生んだオイルとのハーモニー

蜂蜜と梅酢のさわやかな味わいに、3種のオイル（レモン、ジンジャー、クローブ）をプラス。高麗人参などの植物エキスも元気を応援します。

内容量　:550ml　　P V　:43.00
製品番号 :60202642　　WA / WC価格 :6,300円
参考小売価格 :9,500円

アレルギー物質（特定原材料等）：大豆



New Look　同時割引　割引

PHOSSIL ミネラル プルーン

毎日のスッキリにプルーンの力をプラス

ミネラル オリジナルにプルーン果汁を配合し、甘酸っぱく飲みやすいドリンクに。毎日スッキリを実感したい方にもおすすめです。

内容量　:550ml　　P V　:43.00
製品番号 :113701　　WA / WC価格 :6,300円
参考小売価格 :9,500円

アレルギー物質（特定原材料等）：りんご



New Look　同時割引　割引

PHOSSIL ミネラル ピンクパイン

甘くてカラフルな楽しいドリンク

みずみずしいパイナップルとグレープの果汁を配合した甘口フレーバー。果汁由来のピンク色が目にも鮮やかで、幅広い世代の方に人気です。

内容量　:550ml　　P V　:43.00
製品番号 :60209563　　WA / WC価格 :6,300円
参考小売価格 :9,500円

まとめ買いに便利な2本セット　各87.00PV

PHOSSIL ミネラル オリジナル（2本セット）

同時割引　基本

内容量　:550ml×2本　　WA / WC価格 :11,700円
製品番号 :11　　参考小売価格 :17,600円

PHOSSIL ミネラル プルーン（2本セット）

内容量　:550ml×2本　　WA / WC価格 :12,600円
製品番号 :113801　　参考小売価格 :18,900円

PHOSSIL ミネラル コンビセット（オリジナル&プルーン）

内容量　:550ml×2本　　WA / WC価格 :12,100円
製品番号 :114401　　参考小売価格 :18,200円

PHOSSIL ミネラル カシス（2本セット）

同時割引　基本

内容量　:550ml×2本　　WA / WC価格 :12,600円
製品番号 :34440203　　参考小売価格 :18,900円

PHOSSIL ミネラル ハニージンジャー オイルプラス（2本セット）

内容量　:550ml×2本　　WA / WC価格 :12,600円
製品番号 :60203027　　参考小売価格 :18,900円

PHOSSIL ミネラル オリジナル&カシス

内容量　:550ml×2本　　WA / WC価格 :12,100円
製品番号 :34450203　　参考小売価格 :18,200円

LRP注文限定のお得なセット　各129.00PV



LLVパック＋PHOSSIL ミネラル 125＋LRPセット

PHOSSIL ミネラル オリジナル&カシス、アルファ CRS+、xEO メガ、マイクロプレックス VMz

内容量　:550ml×2本＋120粒×3本
製品番号　:60211309
WA / WC価格 :20,599円



PHOSSIL ミネラル プルーン＋オイル 125＋LRPセット

PHOSSIL ミネラル プルーン（2本）、オレンジ、レモン、メタPWR

内容量　:550ml×2本＋15mL×3本
製品番号　:60210750
WA / WC価格 :17,500円



PHOSSIL ミネラル オリジナル ＋オイル 125＋LRPセット

PHOSSIL ミネラル オリジナル（2本）、オレンジ、グレープフルーツ、ライム、レモン

内容量　:550ml×2本＋15mL×4本
製品番号　:60210749
WA / WC価格 :17,500円



Renewal

PHOSSIL ミネラル オリジナル&プルーン ＋オイル 125＋LRPセット

PHOSSIL ミネラル オリジナル&プルーン、スペアミント、メタPWR

内容量　:550ml×2本＋15mL×2本
製品番号　:60210751
WA / WC価格 :17,500円



PHOSSIL ミネラル カプセル

外出先でも手軽にミネラル補給

粉末化したミネラルをカプセルに詰め込み、ミネラル オリジナル大さじ1杯分がわずか2粒で摂取できます。外出時の携帯にも便利です。

内容量　：120粒　　P V　：84.00
製品番号：11181　　WA / WC価格：12,000円
　　参考小売価格：18,000円



ミネラル用スプレーボトル

外出先でも料理にシュッとひと吹き

PHOSSIL ミネラル専用の詰め替え用携帯ボトル。手軽な栄養補給に便利です。

容量　：30ml　　WA / WC価格：300円
製品番号：35320103　　参考小売価格：500円

※プラスチック製なので、エッセンシャルオイルは入れないでください。
※噴射口にミネラルの結晶が付着すると詰まりやすいので、こまめに洗浄してください。



同時割引

LRP 限定 お得な同時購入割引制度

基本の4種の製品いずれかと同時に購入することで、割引対象製品が一律**4,399円（PV：23.00）**でお求めいただける、たいへんお得な制度です。

基本 …… 基本の製品（セット）
割引 …… 割引対象製品

詳細はこちら



PHOSSIL ミネラル カシス＋オイル 125＋LRPセット

PHOSSIL ミネラル カシス（2本）、オレンジ、グレープフルーツ、ペパーミント

内容量　：550ml×2本＋15mL×3本
製品番号　：60210783
WA / WC価格：17,500円



Renewal

PHOSSIL ミネラル オリジナル＆カシス＋オイル 125＋LRPセット

PHOSSIL ミネラル オリジナル＆カシス、オレンジ、グレープフルーツ、スペアミント

内容量　：550ml×2本＋15mL×3本
製品番号　：60210785
WA / WC価格：17,500円



PHOSSIL ミネラル ハニージンジャー＋オイル 125＋LRPセット

PHOSSIL ミネラル ハニージンジャー オイルプラス（2本）、グレープフルーツ、ペパーミント、レモングラス

内容量　：550ml×2本＋15mL×3本
製品番号　：60210752
WA / WC価格：17,500円

Accessories アクセサリー

エッセンシャルオイルとサプリメントのある暮らしをより快適に、充実したものにしてくれる雑貨や関連製品。
ドテラ製品のためにカスタマイズされたオリジナル品なので、使いやすくたいへん便利です。
掲載製品のほかにも、バラエティ豊かなラインナップを随時提供しています。



Must

ドテラ ラルツディフューザー

ほんのりラベンダー色の光で贅沢気分

明暗2段階の温かな光と淡い紫色の光が選べ、お部屋を彩ります。最大8時間運転。

製品番号 :60220543　WA / WC価格 :6,600円
参考小売価格 :9,900円



ドテラ ペブルディフューザー

手のひらサイズでパワフル稼働

置き場所を選ばないコンパクトボディに、キュートなマーブル模様。最大10時間運転。

製品番号 :60225887　WA / WC価格 :3,700円
参考小売価格 :5,600円



ウッドボックス（ライトブラウン・窓付）

5mL・15mLのボトルを25本収納できる

中身が確認できる便利でおしゃれな収納ボックス。インテリアにも最適です。

製品番号 :42660103　WA / WC価格 :2,500円
参考小売価格 :3,800円



ミニボトル 2mL（24本入）

外出やおすそ分けの詰め替えに便利

お気に入りのオイルを詰めて手軽に持ち運べる小分け用のガラスボトルを大容量でご用意。

内容量　:24本　WA / WC価格 :800円
製品番号 :33000103　参考小売価格 :1,200円

＊デザインは画像と異なることがあります。



Must　Renewal

キャップステッカー

ボトルのフタに貼って一目瞭然

オイルの名前がステッカーに。上から見てもひと目でわかって、ボトル整理に便利です。

内容量　:3枚（1組）　WA / WC価格 :100円
製品番号 :43090103　参考小売価格 :200円

キャップステッカー（3組セット）

内容量　:3枚×3組　WA / WC価格 :195円
製品番号 :43100103　参考小売価格 :300円



ドテラ パープルエコバッグ

シルキータッチのロゴ入りエコバッグ

お買い物が楽しくなる上質素材のエコバッグ。たくさん入れても安心な巾着ひもつきです。

製品番号 :60215290　WA / WC価格 :1,500円
参考小売価格 :2,300円



dōTERRA ロゴ入り手提げ袋

気軽なプレゼントや持ち運びに便利

高級感ある手ざわりのマチつきポリエチレンバッグです。160mm×250mm

内容量　:10枚　WA / WC価格 :200円
製品番号 :45430103　参考小売価格 :300円





オンガード フォーミングディスペンサー

泡タイプだからお子様も楽々手洗い習慣

ハンドウォッシュ専用の泡で出てくるディスペンサー。着色が目立たない遮光カラーです。

容量　:237mL　WA / WC価格 :700円
製品番号 :60217694　参考小売価格 :1,100円



ドテラ スカルプケア ブラシ

シリコンブラシで手軽にヘッドスパ体験

手になじむしずく形で、頭皮に心地よい刺激を与えるシリコンブラシです。

製品番号 :60221107　WA / WC価格 :1,800円
参考小売価格 :2,700円



ミネラル用スプレーボトル

外出先でも料理にシュッとひと吹き

PHOSSIL ミネラル専用の詰め替え用携帯ボトル。手軽な栄養補給に便利です。

容量　:30ml　WA / WC価格 :300円
製品番号 :35320103　参考小売価格 :500円

※プラスチック製なので、エッセンシャルオイルは入れないでください。
※噴射口にミネラルの結晶が付着すると詰まりやすいので、こまめに洗浄してください。



他にも、ドテラのある暮らしに役立つ
マガジンやツールを多数ご用意しています。
Webツールはこちらから
無料でダウンロードできます!

※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。

Changing the World

エッセンシャルオイルで世界を変える

良質なエッセンシャルオイルの生産を通して、すべての人が幸せに暮らせる世界をつくりたい。
それが創業時から変わらないドテラの願いです。そのために、「コ・インパクトソーシング」と
「ドテラ・ヒーリングハンズ」という2つの柱を軸に、全社を挙げて積極的な支援に取り組んでいます。

dōTERRA co·impact SOURCING　コ・インパクトソーシング





良質なエッセンシャルオイルを生み出す植物の育つ場所は、その多くが厳しい自然に囲まれた荒れ地や山間部で、近代化から取り残され貧困に苦しむ地域が少なくありません。ドテラはそんな生産地と積極的に提携し、長期的でフェアな取引ときめ細かなサポートによって、自立した価値ある経済圏を築こうとしています。原料調達（ソーシング）を通して、製品と生産者の双方に良い影響（インパクト）をもたらそうとする事業方針、それがコ・インパクトソーシングです。

生産地については4ページをご覧ください。▶

現地主義とトレーサビリティ

効果的かつ確実な支援のために欠かせないのが、地域に根ざした提携生産者です。提携先には、すべての過程や関係者にくまなく目が届く、透明性の高い団体を選んでいます。

- 生産過程：栽培・収穫・輸送・製造など
- 関係者：従業員・農家・収穫者・選別者・蒸留者など

環境責務

貴重な自然の恵みを安定してお届けできるように、環境負荷の少ない持続可能な原料調達に努め、地域や地球全体の環境保護にも力を尽くしています。

- 持続可能性
- 法令順守
- 自然保護
- 環境負荷の軽減
- 関係者へのトレーニング

ソーシャルインパクト

生産地にはあえて発展途上国や貧困地域を選び、きめ細かな技術指導や設備投資、さらに地域社会全体に対するさまざまな支援を通して、経済的自立を後押ししています。

- 雇用創出・サポート
- 公正な労働条件
- 公正な報酬の即時払い
- 地域振興
- 労働者の技能開発

ソーシングガイドライン（原料調達の指針）

私たちは、エッセンシャルオイルの生産を通じて人々の生活を豊かにするため、8つの指針を設けています。

1. 雇用の創出
2. 公正な期日通りの支払い
3. 生産者の能力開発
4. 長期的なパートナーシップの維持
5. 公正な労働条件の確保
6. 協同組合化の促進
7. 環境責務の実現
8. 地域振興の促進

ドテラの原料調達についてもっと知る▶ https://sourcetoyou.com/jp/

dōTERRA Healing Hands ドテラ・ヒーリングハンズプロジェクト

世界中の人々に健康的な暮らしと繁栄を――。そんな壮大なビジョンを掲げて設立された、ドテラの人道支援活動部門・ヒーリングハンズ。多くのドテラユーザーや社会貢献団体と連携し、世界各地でさまざまなプロジェクトを展開中です。その場限りの寄付にとどまらず、将来にわたって地域社会に変化をもたらす実効性の高い支援を目指して、挑戦を続けています。日本ではドテラ・ジャパンの運営により、主に製品や物資による独自のプロジェクトを展開しています。

※2025年12月現在の情報です。

ドテラ・ジャパンの取り組み



すべての人に輝くチャンスを

スペシャル・ビューティー・ジャパン

障がいのある子や若者たちが自分らしくランウェイを飾るファッションショー。継続的な資金や製品提供のほか、会員・社員有志により会場運営のサポートや、保護者の方へのハンドタッチ体験でもお手伝いしています。



誰も排除しない「まぜこぜの社会」へ

Get in touch

誰もが個性を活かせる共生社会の実現を目指して「世界脳性まひの日 Warm Green Day」を主催する団体。2025年も10月に本社地下ホールを会場に、当事者や専門家を交えて「生きづらさ」を語り合うイベントを実施しました。



食料支援で雇用を生み出すダブル支援

フードバンク＆障がい者就労支援

会員の皆様から寄せられた食料品を「フードバンク昭島」（東京都）に定期的に寄付し、また福祉団体や児童養護施設への食料支援にも活用しています。仕分け作業は福祉作業所に委託し、雇用創出にも役立っています。



日本初の本格的な海外事業で水道を敷設

ネパール リティ村ウォータープロジェクト

水不足に苦しむ山村にへの支援として、上水道設備を敷設するプロジェクトに2000万円以上を拠出。2025年6月に新たな貯水タンクと配管の設置が完了し、約230世帯に安全で衛生的な水を供給することが可能になりました。



ダウン症当事者の支援と共生を目指して

日本ダウン症協会（JDS）

ダウン症のある人やその家族が安心して暮らせる社会を目指す公益財団法人に、2025年より協賛を開始。11月開催の日本ダウン症会議にはハンドタッチ体験ブースを設置し、研究発表の合間に癒やしの時間を提供しました。



異国での不安な日々にささやかな癒やしを

ウクライナ難民支援

福祉団体「こころのケア」と提携し、ウクライナ侵攻によって日本に避難している方々に、石鹸などの日用品を贈る活動を継続中。経済的にも厳しい異国での暮らしのなかで、香りやセルフケアを楽しむ時間をお届けしています。

あなたの「癒やしの手」をお待ちしています！

Impact Products

以下の製品をご購入いただくと、売上金が全額ドテラ・ヒーリングハンズプロジェクトに寄付されます。ドテラのビジョンに賛同してくださる、皆さまのご支援をお願いします。



ドテラ ホープタッチ（ロールオン）

幸福感あふれる甘く華やかな香りが、世界に希望を届けます。手首などにつけて、陽気で前向きな気分を盛り上げて。

内容量　：10mL　　カテゴリ：化粧品
製品番号　：60223654
WA / WC価格・参考小売価格：3,700円

▶21ページ



ローズハンドローション

ブルガリアンローズから抽出した貴重なオイルを贅沢に配合。甘く優雅な香りでゴージャスな気分になれます。ギフトにもぴったり。

内容量　：95g　　カテゴリ：化粧品
製品番号　：60221709
WA / WC価格・参考小売価格：3,000円

▶41ページ

※価格はすべて税込です。 ※製品の仕様・価格・PV等は変更になることがあります。

製品の注文方法

ドテラの製品は、会員であるウェルネス・アドボケイト（WA）が紹介販売活動を行っています。また、ご自身がWAまたはホールセール・カスタマー（WC）として登録すれば、お得な会員価格で購入が可能です。
購入をご希望の方は、このプロダクトガイドをお渡ししたWA、または下記のドテラ・ジャパン メンバーサービスまでお問い合わせください。

ロイヤルティー・リワード・プログラム（LRP）注文

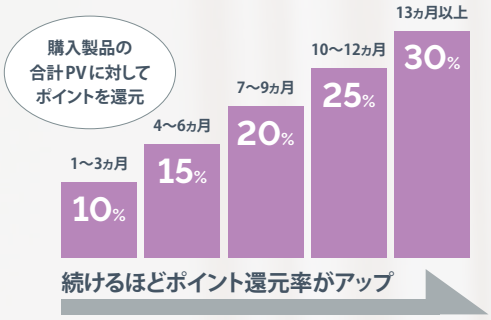
毎月定期的に製品を購入される会員の方に向けた、お得なプログラムです。
ご注文内容は毎月変更・休止することができます。

特典1 リワード・ポイント

お好きな製品と交換することができるリワード・ポイントをプレゼント。ポイントは月々の購入ボリューム（PV*）に応じて獲得でき、LRP注文を継続すればするほど還元率がアップしていきます。

定期購入の継続でさらにお得！

リワード・ポイントは、購入ボリュームに還元率をかけたものです。50PV以上のLRP注文を3ヵ月継続するごとに、5%ずつ最大30%まで上昇します。



特典2 プレゼントオイル

毎月1〜15日の間に125PV以上のLRP注文でプロダクト・オブ・ザ・マンス（POM）をプレゼントします。何がもらえるかは、dōTERRA TIMESでチェック！

公式情報サイトdōTERRA TIMES
https://www.doterra-info.jp/ ▶

特典3 同時購入割引制度

基本の製品（セット）のいずれかとの同時購入で、対象製品がお得にお求めいただけます。

基本		割引
基本の製品（セット） **4種類から いずれかを購入**	＋	割引対象製品 **1点あたり一律 4,399円**（PV: 23.00） ※5点まで

詳細はこちら ▶

＊ PV（パーソナル・ボリューム）：個人が購入した規模を表す数値で、製品ごとに設定されたボリュームを合計したもの。

doTERRA CPTG Essential Oils Japan 合同会社
〒106-0031 東京都港区西麻布3-5-5 dōTERRA Japanビル
https://doterra.com/JP/ja_JP
ドテラ・ジャパン メンバーサービス 月〜金 9:00〜17:30（祝日・年末年始を除く）
TEL： 固定電話から **0800-100-0789**（通話料無料）
携帯電話から **03-4589-2610**
お客様相談室 月〜金 10:00〜12:00 / 13:00〜16:00（祝日・年末年始を除く）
TEL：0120-59-7272（通話料無料） **FAX：03-4589-2601**

60230607

お問い合わせフォーム ▶

PG-20260101_v1